

## QUELQUES PRECISIONS :

Les organisateurs des sorties (inscriptions-renseignements)		
Nom	Mail	Portable
Alain	alain3921@gmail.com	06 80 10 61 90
Marie Andrée	<a href="mailto:marie-andree.ducasse@sfr.fr">marie-andree.ducasse@sfr.fr</a>	06 77 22 86 41
Arnaud	<a href="mailto:arnaudfroissard@orange.fr">arnaudfroissard@orange.fr</a>	06 77 13 39 77
Claude	<a href="mailto:claudeschangarnier@gmail.com">claudeschangarnier@gmail.com</a>	06 28 37 53 51
Denis	v.prostbota@gmail.com	06 84 66 72 37
Dominique	dom.watrin@wanadoo.fr	06 80 64 16 93
Jean-Marie	parrodfavre@orange.fr	06 07 51 80 87
Laurette	laurettebassard@gmail.com	06 82 34 55 96

**Sorties loisirs  
Randonnées  
roller pour tous  
organisées par  
le club**

**Idem  
organisées par  
d'autres clubs**

Randonnées pour tous sur voies vertes où sur routes fermées à la circulation ce jour là. Sorties organisées le weekend ou jour férié sur la demi journée, 1 ou 2 jours  
Randonnées roller par groupes de niveau ; regroupement pour pique-nique.  
Ouvertes aux non licenciés, aux accompagnants (familles...), aux enfants avec Possibilité de randonner en vélo; Organisation de covoiturage; gîte ou camping si sur 2 jours.

**Courses :**

Courses inscrites sur le calendrier roller National et international (voir sites internet)

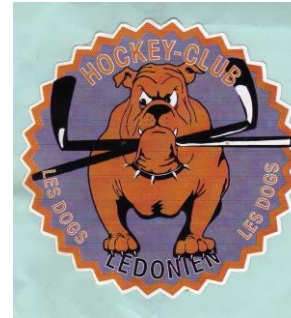
**Manifestation  
organisée par le  
club au Château  
de Verges**

**Les Randos des 4 Châteaux (R4C)**

Randonnées vtt 20, 35, ou 55 km - Marche et trail 6, 14, ou 21 km - cyclo 40, 72, ou 103 km

**Circuit de Bresse**

Reyours du circuit de Bresse de 18h à 19h30. Covoiturage à 17h30 salle Tschaen. Annulé en cas de mauvais temps.



**Roller et Hockey Club Lédonien**

2 Rue de Pavigny, 39000 LONS LE SAUNIER

<http://www.rhcl.fr/>

## CALENDRIER SORTIES ROLLER 2019



avr-18			mai-18			juin-18			juil-18			août-18			sept-18			oct-18									
V/É/C	J/S	J/M	Evènement	V/É/C	J/S	J/M	Evènement	V/É/C	J/S	J/M	Evènement	V/É/C	J/S	J/M	Evènement	V/É/C	J/S	J/M	Evènement	V/É/C	J/S	J/M	Evènement				
	L	1		M	1	V V Champforgeuil Châlon	S	1		L	1		J	1		D	1		M	1							
	M	2		J	2	Laurette	D	2		M	2		V	2		L	2		M	2				Circuit de Bresse			
	M	3	Circuit de Bresse	V	3		S	L	3		M	3		S	3		M	3		J	3						
	J	4		S	4		M	4		J	4		D	4		M	4							Circuit de Bresse			
	V	5		D	5		M	5		V	5		L	5		J	5							S	5		
	S	6		L	6		J	6		S	6		M	6		V	6							D	6		
	D	7		M	7		V	7		D	7	R4C Château de Verges	M	7	Circuit de Bresse	S	7								L	7	
	L	8		M	8	Marathon des Grands Crus Dijon	S	8		L	8		J	8		D	8								M	8	
	M	9		J	9		D	9	Pentecote	M	9		V	9		L	9								M	9	
	M	10		V	10		L	10		M	10	Circuit de Bresse	S	10		M	10								J	10	
	J	11		S	11	Marie Andrée	M	11		J	11		D	11		M	11								V	11	
	V	12		D	12	V V St Gengoux le National	M	12	Circuit de Bresse	V	12		L	12		J	12								S	12	
	S	13		L	13		J	13		S	13		M	13		V	13								D	13	
	D	14		M	14		V	14		D	14		M	14		S	14								L	14	
	L	15		M	15	Circuit de Bresse	S	15	Journée tous en roller	L	15		J	15		D	15									M	15
	M	16		J	16		D	16	Tour du lac St Point	M	16		V	16		L	16									M	16
	M	17	Circuit de Bresse	V	17		L	17		M	17		S	17		M	17								J	17	
	J	18		S	18		M	18		J	18		D	18		M	18									V	18
	V	19		D	19		M	19		V	19		L	19		J	19									S	19
	S	20		L	20		J	20		S	20		M	20		V	20									D	20
	D	21	Pâques	M	21		V	21		D	21		M	21	Circuit de Bresse	S	21									L	21
	L	22		M	22	VV Lac Kir (non placé)	S	22		L	22		J	22		D	22									M	22
	M	23		J	23	Alain?	V	D	23	Tour du lac de Vouglans	M	23		V	23		L	23								M	23
	M	24		V	24		L	24		M	24	Circuit de Bresse	S	24		M	24									J	24
	J	25		S	25		M	25		J	25	Dominique?	D	25		M	25									V	25
	V	26		D	26	Fete des mères triathlon lac Kir	M	26	Circuit de Bresse	V	26	VV Lac D'Annecy (non placé)	L	26		J	26									S	26
	S	27		L	27		J	27		S	27		M	27		V	27									D	27
	D	28	La randonnée des Salines	M	28		V	28		D	28		M	28		S	28									L	28
	L	29		M	29	Circuit de Bresse	S	29	24h du Mans	L	29		J	29		D	29									M	29
	M	30		J	30	Ascension	D	30	24h du Mans	M	30		V	30		L	30									M	30
				V	31					M	31	Tram Ju	S	31												J	31

# LIENS et PRESENTATION RAPIDE DES SORTIES 2017

Evènement	lien	Présentation rapide
Voie Verte Lac Kir à Dijon	<a href="http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=41">http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=41</a>	Sur voie verte le long du canal de Bourgogne; Dép, retour et pique nique au Lac Kir à Dijon: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (15km maxi) et retour.
La randonnée des Salines	<a href="http://www.agfc-besancon.com/">http://www.agfc-besancon.com/</a>	Sur voie verte le long du Doubs et de la Loue; 25km départ Rans ou 65km départ Besançon; arrivée Port lesney; repas possible Port Lesney; retour covoiturage ou train.
Voie Verte Champforgeuil	<a href="http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=189">http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=189</a>	Sur voie verte le long du canal de Bourgogne; Pique nique à 15km du départ: tout plat; distance 15km matin + 15km am; possibilité de distance + importante selon son niveau le matin car aller retour supplémentaire.
VV St Gengoux le National	<a href="http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=44">http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=44</a>	Sur voie verte ; Dép, retour et pique nique à St Gengoux: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller et retour le matin et l'après-midi
Voie verte de Dole	<a href="http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=220">http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=220</a>	Sur voie verte le long du canal du Doubs; Dép, retour et pique nique à Dole: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (18km maxi) et retour.
Roll Euro 6	<a href="http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=218">http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=218</a>	Sur voie verte le long du Doubs; départ Besançon aller retour a adapter selon niveau.
Trophée de L'absinthe Pontarlier	<a href="https://www.rollerpontarlier.com/index.php/trophee-de-labsinthe/">https://www.rollerpontarlier.com/index.php/trophee-de-labsinthe/</a>	Rando Franco Suisse; dist 17km avant pause, puis otion 35 ou 54 km sur voies vertes et véloroutes
Tour du Lac St Point	<a href="http://www.voie-verte.com/">http://www.voie-verte.com/</a>	Route fermée autour du lac St Point; le tour du lac fait 25km; 1 tour rapide pour les moins cools + 1 tour avec les cools + pique-nique; beaucoup de vélo pour aider dans les descentes; beaucoup d'animation dans tous les villages traversés.
Marathon des Grands Crus Dijon	<a href="https://www.marathondesgrandscrus.com/?utm_campaign=377c1f13-71a0-49a0-94a0-9874f8212d54&amp;utm_source=so">https://www.marathondesgrandscrus.com/?utm_campaign=377c1f13-71a0-49a0-94a0-9874f8212d54&amp;utm_source=so</a>	Nouvelle formule roller et runnig avec pour le roller Marathon, semi Marathon et courses jeunes
Ski Rollac	<a href="http://abbaye.skiclub.free.fr/index.php?option=com_content&amp;task=view&amp;id=13&amp;Itemid=29">http://abbaye.skiclub.free.fr/index.php?option=com_content&amp;task=view&amp;id=13&amp;Itemid=29</a>	Route fermée autour du lac de L'Abbaye vers St Laurent en Granvaux, course roller et ski-roues.
24h du Mans	<a href="http://www.24rollers.com/">http://www.24rollers.com/</a>	Voir présentation dans pdf joint; demande inscription d'avane et une certaine organisation.
Voie Verte Lac d'Annecy	<a href="http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=154">http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=154</a>	Sur voie verte le long du lac d'Annecy; Dép, retour et pique nique à Sévrier à 4km d'Annecy: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (36km maxi) et retour. Possibilité Aller retour Annecy pour une petite glace en terrasse l'après-midi. Option pour ceux qui le désirent sur 2 jours avec le samedi une rando pédestre au sommet de la Tourmette (2351m) si le temps le permet.
6h de Colmar	<a href="http://6hroller-colmar.jimdo.com/">http://6hroller-colmar.jimdo.com/</a>	Course en relai (équipe de 1 à 5 personnes) pendant 6h ou 3h sur circuit de 2,8km dans les rues de Colmar plat bon état du revêtement; ouvert à rous sauf débutants.
Marathon de Paris	<a href="http://parisrollersmarathon.com/">http://parisrollersmarathon.com/</a>	Course sur rues fermée dans Paris de 42,5km; possibilité de faire en duo soit chacun 21km; ouvert à tous; plat bon état du revêtement; permet sur 2 ou 3 jours de visiter Paris; demande inscription d'avane et une certaine organisation.
Lugdunum	<a href="http://lugdunumcontest.com/site/">http://lugdunumcontest.com/site/</a>	Course sur circuit tracé dans les rues de Lyon fermées à la circulation; dist 42km plat bon état du revêtement; ouvert à rous sauf débutants.
6h de Pontarlier	<a href="http://www.rollerpontarlier.com/index.php/roller-course/6-heures-de-pontarlier/">http://www.rollerpontarlier.com/index.php/roller-course/6-heures-de-pontarlier/</a>	Course en relai (équipe de 1 à 5 personnes) pendant 6h sur circuit de 3km plat bon état du revêtement; ouvert à rous sauf débutants.
Marathon de Berlin	<a href="http://www.bmw-berlin-marathon.com/en/">http://www.bmw-berlin-marathon.com/en/</a>	Course sur circuit faisant le tour de Berlin de 42,5km ouvert à tous; plat bon état du revêtement; permet sur 2 ou 3 jours de visiter Berlin; demande inscription d'avane et une certaine organisation.