

QUELQUES PRECISIONS :

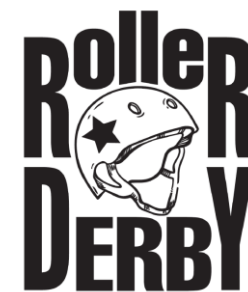
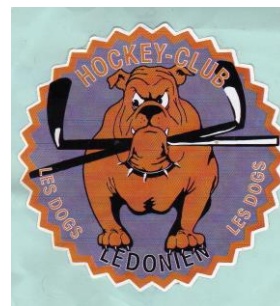
Les organisateurs des sorties (inscriptions-renseignements)		
Nom	Mail	Portable
Marie Andrée	marie-andree.ducasse@sfr.fr	06 77 22 86 41
Claude	claudie.changarnier@gmail.com	06 28 37 53 51
Denis	v.prostbota@gmail.com	06 84 66 72 37
Dominique	dom.watrin@wanadoo.fr	06 80 64 16 93
Jean-Marie	parrodfavre@orange.fr	06 07 51 80 87

Sorties loisirs Randonnées roller pour tous organisées par le club	Randonnées pour tous sur voies vertes où sur routes fermées à la circulation ce jour là. Sorties organisées le weekend ou jour férié sur la demi journée, 1 ou 2 jours Randonnées roller par groupes de niveau ; regroupement pour pique-nique. Ouvertes aux non licenciés, aux accompagnants (familles...), aux enfants avec Possibilité de randonner en vélo; Organisation de covoiturage; gîte ou camping si sur 2 jours.
Idem organisées par d'autres clubs	

Courses :	Courses inscrites sur le calendrier roller National et international (voir sites internet)
------------------	--

Manifestation organisée par le club	Les Randos des 4 Châteaux (R4C) Randonnées vtt 20, 35, ou 55 km - Marche et trail 6, 14, ou 21 km - cyclo 40, 72, ou 103 km
--	---

Circuit de Bresse	Retour du circuit de Bresse de 18h à 19h30. Covoiturage à 17h30 salle Tschaen. Annulé en cas de mauvais temps.
--------------------------	--



Roller et Hockey Club Lédonien

2 Rue de Pavigny, 39000 LONS LE SAUNIER

<http://www.rhcl.fr/>

CALENDRIER SORTIES ROLLER 2020



avr-20			mai-20			juin-20			juil-20			août-20			sept-20			oct-20									
VE/C	J/S	J/M	Evènement	VE/C	J/S	J/M	Evènement	VE/C	J/S	J/M	Evènement	VE/C	J/S	J/M	Evènement	VE/C	J/S	J/M	Evènement	VE/C	J/S	J/M	Evènement				
M	1			V	1			L	1			M	1		Circuit de Bresse ?	S	1			M	1			J	1		
J	2			S	2		24h du Mans	M	2			J	2			D	2			M	2			V	2		Circuit de Bresse
V	3			D	3		24h du Mans	S	M	3	Circuit de Bresse ?	V	3			L	3			J	3			S	3		
S	4			L	4			J	4			S	4			M	4			V	4			D	4		
D	5			M	5			V	5			D	5		Slowup lac du lac de Joux	M	5			S	5			L	5		
L	6			M	6		Circuit de Bresse ?	S	6		Dom	L	6			J	6			D	6			M	6		
M	7			J	7			D	7		Lac d'Annecy?	M	7			V	7			L	7			M	7		
M	8		Circuit de Bresse ?	V	8			L	8			M	8			S	8			M	8		Roll Euro 6 Besancon?	J	8		
J	9			S	9			M	9			J	9			D	9			M	9		Circuit de Bresse ?	V	9		
V	10			D	10			M	10			V	10			L	10			J	10		6h de Pontarlier ?	S	10		
S	11			L	11			J	11			S	11			M	11			V	11			D	11		
D	12		Pâques	M	12			V	12			D	12		R4C	M	12		Circuit de Bresse ?	S	12			L	12		
L	13			M	13			S	13		Journée tous en roller	L	13			J	13			D	13			M	13		
M	14			J	14			D	14		Tour du lac St Point	M	14			V	14			L	14			M	14		
M	15			V	15			L	15			M	15		Circuit de Bresse ?	S	15			M	15		6h de Colmar ?	J	15		
J	16			S	16			M	16			J	16			D	16			M	16			V	16		
V	17			D	17		Marathon des Grands Crus Dijon	M	17		Circuit de Bresse ?	V	17			L	17			J	17			S	17		
S	18			L	18			J	18			S	18			M	18			V	18			D	18		
D	19		V V St Gengoux le National	M	19		Circuit de Bresse ?	V	19			D	19			M	19			S	19			L	19		
L	20		Marie Andrée	M	20			S	20			L	20			J	20			D	20		Marathon de Paris	M	20		
M	21			J	21		Ascension	D	21			M	21			V	21			L	21		Roll Euro 6 Besancon ?	M	21		
M	22		Circuit de Bresse ?	V	22		VV Lac Kir (non placé)	L	22			M	22			S	22			M	22			J	22		
J	23			S	23			V	M	23		J	23			D	23			M	23		Circuit de Bresse ?	V	23		
V	24			D	24		V V Champforgeuil Châlon ?	M	24			V	24			L	24			J	24			S	24		
S	25			L	25			J	25			S	25			M	25			V	25			D	25		
D	26		Slowup lac de Morat	M	26			V	26			D	26			M	26		Circuit de Bresse ?	S	26			L	26		
L	27			M	27			S	27			L	27			J	27			D	27		Marathon de Berlin	M	27		
M	28			J	28			D	28		Tram Ju?	M	28			V	28			L	28			M	28		
M	29			V	29			L	29			M	29		Circuit de Bresse ?	S	29			M	29		Trophée de l'absinte Pontarlier?	J	29		
J	30			S	30		triathlon lac Kir	M	30			J	30			D	30			M	30		Circuit de Bresse ?	V	30		
				D	31		Pentecote					V	31			L	31							S	31		

LIENS et PRESENTATION RAPIDE DES SORTIES 2020

Evènement	lien	Présentation rapide
Voie Verte Lac Kir à Dijon	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=41	Sur voie verte le long du canal de Bourgogne; Dép, retour et pique nique au Lac Kir à Dijon: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (15km maxi) et retour.
La randonnée des Salines	http://www.agfc-besancon.com/	Sur voie verte le long du Doubs et de la Loue; 25km départ Rans ou 65km départ Besançon; arrivée Port lesney; repas possible Port Lesney; retour covoiturage ou train.
Voie Verte Champforgeuil	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=189	Sur voie verte le long du canal de Bourgogne; Pique nique à 15km du départ: tout plat; distance 15km matin + 15km am; possibilité de distance + importante selon son niveau le matin car aller retour supplémentaire.
Slowup Lac de Morat lac de Joux	http://www.slowup.ch	Route fermée autour du lac de Joux en Suisse; le tour du lac fait 25km; pique-nique à mi parcours au bout du lac; beaucoup de vélo pour aider dans les descentes; beaucoup d'animation dans tous les villages traversés.
VV St Gengoux le National	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=44	Sur voie verte ; Dép, retour et pique nique à St Gengoux: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller et retour le matin et l'après-midi
Voie verte de Dole	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=220	Sur voie verte le long du canal du Doubs; Dép, retour et pique nique à Dole: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (18km maxi) et retour.
Roll Euro 6	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=218	Sur voie verte le long du Doubs; départ Besançon aller retour a adapter selon niveau.
Trophée de L'absinthe Pontarlier	https://www.rollerpontarlier.com/index.php/trophee-de-labsinthe/	Rando Franco Suisse; dist 17km avant pause, puis 35 ou 54 km sur voies vertes et véloroutes
Tour du Lac St Point	http://www.voie-verte.com/	Route fermée autour du lac St Point; le tour du lac fait 25km; 1 tour rapide pour les moins cools + 1 tour avec les cools + pique-nique; beaucoup de vélo pour aider dans les descentes; beaucoup d'animation dans tous les villages traversés.
Marathon des Grands Crus Dijon	http://marathondesgrands crus.com/?utm_campaign=377c1f13-71a0-49a0-94a0-9874f8212d54&utm_source=twitter	Nouvelle formule roller et runnig avec pour le roller Marathon, semi Marathon et courses jeunes
Ski Rollac	http://abbaye.skiclub.free.fr/index.php?option=com_content&task=view&id=13&Itemid=29	Route fermée autour du lac de L'Abbaye vers St Laurent en Granvaux, course roller et ski-roues.
24h du Mans	http://www.24rollers.com/	Voir présentation dans pdf joint; demande inscription d'avance et une certaine organisation.
Voie Verte Lac d'Annecy	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=154	Sur voie verte le long du lac d'Annecy; Dép, retour et pique nique à Sévrier à 4km d'Annecy: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (36km maxi) et retour. Possibilité aller retour Annecy pour une petite glace en terrasse l'après-midi. Option pour ceux qui le désirent sur 2 jours avec le samedi une rando pédestre au sommet de la Tourmette (2351m) si le temps le permet.
6h de Colmar	http://6hroller-colmar.jimdo.com/	Course en relais (équipe de 1 à 5 personnes) pendant 6h ou 3h sur circuit de 2,8km dans les rues de Colmar plat bon état du revêtement; ouvert à tous sauf débutants.
Marathon de Paris	http://parisrollersmarathon.com/	Course sur rues fermées dans Paris de 42,5km; possibilité de faire en duo soit chacun 21km; ouvert à tous; plat bon état du revêtement; permet sur 2 ou 3 jours de visiter Paris; demande inscription d'avance et une certaine organisation.
Lugdunum	http://lugdunumcontest.com/site/	Course sur circuit tracé dans les rues de Lyon fermées à la circulation; dist 42km plat bon état du revêtement; ouvert à tous sauf débutants.
6h de Pontarlier	http://www.rollerpontarlier.com/index.php/roller-course/6-heures-de-pontarlier/	Course en relais (équipe de 1 à 5 personnes) pendant 6h sur circuit de 3km plat bon état du revêtement; ouvert à tous sauf débutants.
Marathon de Berlin	http://www.bmw-berlin-marathon.com/en/	Course sur circuit faisant le tour de Berlin de 42,5km ouvert à tous; plat bon état du revêtement; permet sur 2 ou 3 jours de visiter Berlin; demande inscription d'avance et une certaine organisation.