

QUELQUES PRECISIONS :

Les organisateurs des sorties (inscriptions-renseignements)		
Nom	Mail	Portable
Jean-Marie	parrodfavre@orange.fr	06 07 51 80 87
Denis	v.prostbota@gmail.com	06 84 66 72 37
Dominique	dom.watrin@wanadoo.fr	06 80 64 16 93
Marjolaine	marjolainegros25@gmail.com	06 27 93 56 38

Sorties loisirs Randonnées roller pour tous organisées par le club	<p>Randonnées pour tous sur voies vertes ou sur routes fermées à la circulation ce jour là.</p> <p>Sorties organisées le weekend ou jour férié sur la demi journée, 1 ou 2 jours</p> <p>Randonnées roller par groupes de niveau ; regroupement pour pique-nique.</p>
Idem organisées par d'autres clubs	<p>Ouvertes aux non licenciés, aux accompagnants (familles...), aux enfants avec les parents.</p> <p>Possibilité de randonner en vélo; Organisation de covoiturage; gîte ou camping si sur 2 jours.</p>

Courses :	Courses inscrites sur le calendrier roller National et international (voir sites internet)
------------------	--

Manifestation organisée par le club	<p>Journée tous en roller</p> <p>Les Randos des 4 Châteaux (R4C)</p> <p>Randonnées vtt 20, 35, ou 55 km - Marche et trail 6, 14, ou 21 km - cyclo 40, 72, ou 103 km</p>
--	---

Sorties en intérieur	Sorties ou événements couverts .
-----------------------------	----------------------------------

Circuit de Bresse	Retour du circuit de Bresse de 18h à 19h30. Covoiturage à 17h30 salle Tschaen. Annulé en cas de mauvais temps.
--------------------------	--



Roller et Hockey Club Lédonien

2 Rue de Pavigny, 39000 LONS LE SAUNIER

<http://www.rhcl.fr/>

CALENDRIER SORTIES ROLLER 2023



avr-23			mai-23			juin-23			juil-23			août-23			sept-23			oct-23						
VBC	J/S	J/M	Evènement	VBC	J/S	J/M	Evènement	VBC	J/S	J/M	Evènement	VBC	J/S	J/M	Evènement	VBC	J/S	J/M	Evènement	VBC	J/S	J/M	Evènement	
	S	1		L	1		Fête du Travail	J	1			S	1			V	1			D	1			
	D	2		M	2			V	2			D	2		Slowup lac du lac de Joux	M	2			S	2		L	2
	L	3		M	3		Circuit de Bresse	S	3			L	3			J	3			D	3		M	3
	M	4		J	4			D	4			M	4			V	4			L	4		M	4
	M	5		V	5		Circuit de Bresse	L	5			M	5			S	5			M	5		J	5
	J	6		S	6			M	6			J	6			D	6			M	6		V	6
	V	7		D	7			M	7			V	7			L	7			M	7		J	7
	S	8		L	8		Victoire 1945	J	8			S	8		24h du Mans (sam et dim)	M	8			V	8		D	8
	D	9		M	9			V	9			D	9		R4C Verges	M	9			S	9		L	9
	L	10		M	10		Pâques	S	10			L	10			J	10			D	10		M	10
	M	11		J	11			D	11		Tour du lac St Point	M	11			V	11			L	11		M	11
	M	12		V	12		Circuit de Bresse	L	12			M	12		Circuit de Bresse	S	12			M	12		J	12
	J	13		S	13			M	13			J	13			D	13			M	13		V	13
	V	14		D	14		AC Marathon à Louhans	M	14		Circuit de Bresse	V	14		Fête Nationale	L	14			J	14		S	14
	S	15		L	15		Ronde de Belleville	J	15			S	15			M	15			V	15		D	15
	D	16		M	16		Ronde de Belleville	V	16			D	16			M	16			S	16		L	16
	L	17		M	17		Circuit de Bresse	S	17			L	17			J	17			D	17		M	17
	M	18		J	18		Ascension	D	18		Roll'Athlon	M	18			V	18			L	18		M	18
	M	19		V	19			L	19			M	19			S	19			M	19		J	19
	J	20		S	20			M	20			J	20			D	20			M	20		V	20
	V	21		D	21			M	21			V	21			L	21			J	21		S	21
	S	22		L	22		Dico Roller Desnes	J	22			S	22			M	22			V	22		D	22
	D	23		M	23			V	23			D	23			M	23			S	23		L	23
	L	24		M	24			S	24		Journée tous en roller	L	24			J	24			D	24		M	24
	M	25		J	25			D	25			M	25			V	25			L	25		M	25
	M	26		V	26			L	26			M	26		Circuit de Bresse	S	26			M	26		J	26
	J	27		S	27		bénévolat VQR	M	27			J	27			D	27			M	27		V	27
	V	28		D	28		Dico Roller Graye et Charnay	M	28		Circuit de Bresse	V	28			L	28			J	28		S	28
	S	29		L	29		bénévolat VQR	J	29			S	29			M	29			V	29		D	29
	D	30		M	30		Challenge Régional BFC	V	30			D	30			M	30			S	30		L	30
				M	31		Slowup lac de Morat					L	31			J	31						M	31
				M	31		Circuit de Bresse																	

Reste à placer Balade sur Voies Verte-->

VV Dole

V V Champforgeuil Châlon

VV Lac Kir

V V Lac d'Annecy

Evènement	Lien	Présentation rapide
Roller Disco Desnes 22.04.2023	Disco Roller sous Chapiteau (rhcl.fr)	Roulage sur parquet sous chapiteau avec jeux de lumières, déguisements, musique et bonne ambiance. 18h-19h Initiation Roller 19h Roller Party. Entrée gratuite.
Roller Disco Graye et Charnay 27.05.2023		Roulage sur parquet sous chapiteau avec jeux de lumières, déguisements, musique et bonne ambiance. 17h-19h Initiation Roller 19h-22h Roller Party. Entrée gratuite.
Ronde de Belleville 15.04.2023	https://www.facebook.com/profile.php?id=100089646788919	Au rendez-vous de la journée du samedi: une randonnée colorée avec lancés de poudre à 17h: "Color my roller" suivi d'une "Roller Disco" à 19h. Prix de la rando 15€; gratuité de la Dico Roller si inscrit* à la rando. Rando coloré sur une voie verte donc Aller Retour.
Slowup Lac de Morat 30.04.2023	https://www.slowup.ch/murtensee/fr.html	Boucle de 33 km autour du lac de Morat, sur des routes principales fermées au trafic motorisé avec accès depuis Ins et Kerzers, de 10h à 17h, possibilité de faire la balade à vélo, en roller ou à pied. Un service de bateau sur le lac de Morat assure les liaisons entre les deux rives du lac de Morat. Pique-nique à mi parcours au bout du lac.
Tour du Lac St Point 11.06.2023	Infos pratiques - Office de tourisme de Malbuisson Les Lacs (malbuisson-les-lacs.com)	Route fermée autour du lac St Point; le tour du lac fait 25km. Plus d'info à venir.
Slowup lac de Joux 02.07.2023	https://www.slowup.ch/valleedejoux/fr.html	Route fermée autour du lac de Joux en Suisse; le tour du lac fait 23km; pique-nique à mi parcours au bout du lac; beaucoup de vélo pour aider dans les descentes.
Rando Raid 18.08.2023 au 21.08.2023	Rando-Raid « Les voies vertes de Nord Franche-Comté 2022 » ASEB (aseb-roller.com)	La rando Raid se déroulera sur 4 jours, elle longera le long du Doubs en partant de Mont-sous-Vaudrey pour aller à Hyèvre-Magny. Contient 4 étapes: Possibilité de participer à la totalité ou seulement à 1, 2 ou 3 étapes. ATTENTION inscription avant le 31 mars 2023.
Ronde de Belleville 16.04.2023	https://www.facebook.com/profile.php?id=100089646788919	Course de Championnat de France.
Challenge BFC - Les fous de la roulette 30.04.2023	Les fous de la roulette Louhans Facebook	Courses vitesse et fond. 1H de roulage libre. Tournoi 100M. Plus d'info à venir.
AC Marathon de Louhans 14.05.2023	ACS Marathon Bresse vous donne rendez le 14 Mai 2023 - ACS MARATHON BRESSE	Marathon à Louhans: marathon junior à vétéran; semi marathon cadet et vétéran; courses enfants, 5 et 10 KM Running.
Roll'Athlon 18.06.2023	http://www.rollathlon100.com/	Course 67km et 100km, départ Seysses sur voie vertes et route Le Long du Rhone.
24h du Mans 08.07.2023 et 09.07.2023	http://www.24rollers.com/	Voir présentation de l'évènement sur le site internet; demande une inscription d'avance et une certaine organisation.
Marathon de Berlin 24.09.2023	http://www.bmw-berlin-marathon.com/en/	Course sur circuit faisant le tour de Berlin de 42,5km ouvert à tous; plat bon état du revêtement; permet sur 2 ou 3 jours de visiter Berlin; demande inscription d'avance et une certaine organisation.
Marathon des Grands Crus Dijon 08.10.2023 et 09.10.2023	Roller Marathon des Grands Crus Dijon France	Nouvelle formule roller et runnig avec pour le roller Marathon, semi Marathon et courses jeunes
Voie Verte Lac Kir à Dijon	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=41	Sur voie verte le long du canal de Bourgogne; Dép, retour et pique nique au Lac Kir à Dijon: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (15km maxi) et retour.
Voie Verte Champforgeuil	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=189	Sur voie verte le long du canal de Bourgogne; Pique nique à 15km du départ: tout plat; distance 15km matin + 15km am; possibilité de distance + importante selon son niveau le matin car aller retour supplémentaire.
Voie verte de Dole	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=220	Sur voie verte le long du canal du Doubs; Dép, retour et pique nique à Dole: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (18km maxi) et retour.
Voie Verte Lac d'Annecy	http://www.af3v.org/-Fiche-VVV-.html?voie=154	Sur voie verte le long du lac d'Annecy; Dép, retour et pique nique à Sévrier à 4km d'Annecy: tout plat; possibilité de distance selon son niveau car aller (36km maxi) et retour. Possibilité Aller retour Annecy pour une petite glace en terrasse l'après-midi. Option pour ceux qui le désirent sur 2 jours avec le samedi une rando pédestre au sommet de la Tourmette (2351m) si le temps le permet.