

**QUELQUES PRECISIONS :**

Les organisateurs des sorties (inscriptions-renseignements)		
Nom	Mail	Portable
Jean-Marie	<a href="mailto:parrodfavre@orange.fr">parrodfavre@orange.fr</a>	06 07 51 80 87
Denis	<a href="mailto:v.prostbota@gmail.com">v.prostbota@gmail.com</a>	06 84 66 72 37
Dominique	<a href="mailto:dom.watrin@wanadoo.fr">dom.watrin@wanadoo.fr</a>	06 80 64 16 93
Marjolaine	<a href="mailto:marjolainegros25@gmail.com">marjolainegros25@gmail.com</a>	06 27 93 56 38

<b>Sorties loisirs Randonnées roller pour tous organisées par le club</b>	<p>Randonnées pour tous sur voies vertes ou sur routes fermées à la circulation ce jour là.</p> <p>Sorties organisées le weekend ou jour férié sur la demi journée, 1 ou 2 jours</p> <p>Randonnées roller par groupes de niveau ; regroupement pour pique-nique.</p>
<b>Idem organisées par d'autres clubs</b>	<p>Ouvertes aux non licenciés, aux accompagnants (familles...), aux enfants avec les parents.</p> <p>Possibilité de randonner en vélo; Organisation de covoiturage; gîte ou camping si sur 2 jours.</p>

<b>Courses :</b>	Courses inscrites sur le calendrier roller National et international (voir sites internet)
------------------	--

<b>Manifestation organisée par le club</b>	Journée tous en roller
	<p>Les Randos des 4 Châteaux (R4C)</p> <p>Randonnées vtt 20, 35, ou 55 km - Marche et trail 6, 14, ou 21 km - cyclo 40, 72, ou 103 km</p>

<b>Sorties en intérieur</b>	Sorties ou événements couverts .
-----------------------------	----------------------------------

<b>Circuit de Bresse</b>	Retour du circuit de Bresse de 18h à 19h30. Covoiturage à 17h30 salle Tschaen. Annulé en cas de mauvais temps.
--------------------------	--



## Roller et Hockey Club Lédonien

2 Rue de Pavigny, 39000 LONS LE SAUNIER

<http://www.rhcl.fr/>

## CALENDRIER SORTIES ROLLER 2024



avr-24			mai-24			juin-24			juil-24			août-24			sept-24			oct-24		
AGE	J/S	J/M	AGE	J/S	J/M	AGE	J/S	J/M	AGE	J/S	J/M	AGE	J/S	J/M	AGE	J/S	J/M	AGE	J/S	J/M
	L	1		M	1		S	1		L	1		J	1		D	1		M	1
	M	2		J	2		D	2		M	2		V	2		L	2		M	2
	M	3		V	3		L	3		M	3		S	3		M	3		J	3
	J	4		S	4		M	4		J	4		D	4		M	4		V	4
	V	5		D	5		M	5		V	5		L	5		J	5		S	5
	S	6		L	6		J	6		S	6		M	6		V	6		D	6
	D	7		M	7		V	7		D	7		M	7		RHCL VILLAGE OLYMPIQUE	S	7	L	7
	L	8		M	8		S	8		L	8		J	8		D	8		M	8
	M	9		J	9		D	9		M	9		V	9		L	9		M	9
	M	10		V	10		L	10		M	10		S	10		M	10		J	10
	J	11		S	11		M	11		J	11		D	11		M	11		V	11
	V	12		D	12		M	12		V	12		L	12		J	12		S	12
	S	13		L	13		J	13		M	13		M	13		V	13		D	13
	D	14		M	14		V	14		D	14		M	14		S	14		L	14
	L	15		M	15		S	15		L	15		J	15		D	15		M	15
	M	16		J	16		D	16		M	16		V	16		L	16		M	16
	M	17		V	17		L	17		M	17		S	17		M	17		J	17
	J	18		S	18		M	18		J	18		D	18		M	18		V	18
	V	19		D	19		M	19		V	19		L	19		J	19		S	19
	S	20		L	20		J	20		S	20		M	20		V	20		D	20
	D	21		M	21		V	21		D	21		M	21		S	21		L	21
	L	22		M	22		S	22		L	22		J	22		D	22		M	22
	M	23		J	23		D	23		M	23		V	23		L	23		M	23
	M	24		V	24		L	24		M	24		S	24		M	24		J	24
	J	25		S	25		M	25		J	25		D	25		M	25		V	25
	V	26		D	26		M	26		V	26		L	26		J	26		S	26
	S	27		L	27		J	27		S	27		M	27		V	27		D	27
	D	28		L	28		V	28		D	28		M	28		S	28		L	28
	D	28		M	28		S	29		L	29		J	29		D	29		M	29
	L	29		M	29		D	30		M	30		V	30		L	30		M	30
	M	30		J	30					M	31		S	31					J	31
				V	31															

Evènement	Lien	Présentation rapide
Slowup Lac de Morat 28.04.2024	<a href="https://www.slowup.ch/murtensee/fr.html">https://www.slowup.ch/murtensee/fr.html</a>	Boucle de 33 km autour du lac de Morat, sur des routes principales fermées au trafic motorisé avec accès depuis Ins et Kerzers, de 10h à 17h, possibilité de faire la balade à vélo, en roller ou à pied. Un service de bateau sur le lac de Morat assure les liaisons entre les deux rives du lac de Morat. Pique-nique à mi parcours au bout du lac.
Tour du Lac St Point 02.06.2024	<a href="https://www.malbuissonguide.com/infos-pratiques-office-de-tourisme-de-malbuissonguide.com">Infos pratiques - Office de tourisme de Malbuisson Les Lacs (malbuissonguide.com)</a>	Route fermée autour du lac St Point; le tour du lac fait 25km. Plus d'info à venir.
Slowup lac de Joux 07.07.2024	<a href="https://www.slowup.ch/valleedejoux/fr.html">https://www.slowup.ch/valleedejoux/fr.html</a>	Route fermée autour du lac de Joux en Suisse; le tour du lac fait 23km; pique-nique à mi parcours au bout du lac; beaucoup de vélo pour aider dans les descentes.
Roll'ASCAP 26.05.2024	<a href="https://www.rollascap.com/">Rollascap - ASCAP (ascap25.com)</a>	Randonnée de 10, 20 ou 48 kms
Lugdunum Lyon 17-18-19 mai 2024	<a href="https://lugdunumcontest.com/">https://lugdunumcontest.com/</a>	Course de Championnat de France.
Challenge BFC - Les fous de la roulette 28.04.2024	<a href="https://www.facebook.com/lesfousdelaroulette/">Les fous de la roulette   Louhans   Facebook</a>	Courses vitesse et fond. 1H de roulage libre. Tournoi 100M. Plus d'info à venir.
Roll'Athlon 25.05.2025	<a href="https://rollathlon100.com/">https://rollathlon100.com/</a>	Course 67km et 100km, départ Seysses sur voie vertes et route le Long du Rhone.
24h du Mans 29.06.2023 et 30.06.2024	<a href="http://www.24rollers.com/">http://www.24rollers.com/</a>	Voir présentation de l'évènement sur le site internet; demande une inscription d'avance et une certaine organisation.
Marathon de Berlin 29.09.2024	<a href="http://www.bmw-berlin-marathon.com/en/">http://www.bmw-berlin-marathon.com/en/</a>	Course sur circuit faisant le tour de Berlin de 42,5km ouvert à tous; plat bon état du revêtement; permet sur 2 ou 3 jours de visiter Berlin; demande inscription d'avance et une certaine organisation.
Marathon des Grands Crus Dijon 05.10.2024 et 06.10.2024	<a href="https://www.marathondesgrands-crus.com/">Roller   Marathon des Grands Crus   Dijon   France</a>	Nouvelle formule roller et runnig avec pour le roller Marathon, semi Marathon et courses jeunes