

MODALITES BOOTCAMP DU 19 JUIN

le club de Roller Lédonien vous propose l'inscription pour un bootcamp GRATUIT pour freshmeat.
Dimanche 19 juin 9H - 17H.

CONDITIONS :

- 16 ans minimum, licencié.e FFRS
- Tu as déjà fait des entraînements de roller derby avec contact
- Tu sais rouler en pack en toute sécurité
- Tu as entre 0 et 2 matchs
- Tu sais donner et réceptionner des hits en toute sécurité
- Tu as une bonne connaissance des règles

GRATUIT lien pour s'inscrire : [INSCRIPTIONS BOOTCAMP LONS LE SAUNIER 19 JUIN](#)

EVENT SUR FACEBOOK BIENTOT avec match de hockey la veille et ROLLER DISCO samedi soir!!!!

Bootcamp Mixte Freshmeat
dimanche 19 Juin Lons le Saunier

COACHS :
Pocket Bike des KBOW Belfort
Spir'hit Lutece Destroyeuses
& Francois Fion

Match de roller hockey suivi d'un
Roller Disco Samedi 18 juin

LES COACHS ...

POCKET BIKE Joueuse chez les KBOW de Belfort, je fais du roller derby depuis 2017, principalement en tant que jammeuse mais également bloqueuse. Une expérience d'une trentaine de matchs et UB au total, je coach l'équipe de Lons depuis début 2022.

SPIR'HIT Joueuse chez les Lutèce Destroyeuses de Paris, je fais du roller derby depuis 2018, je suis bloqueuse à n'importe quel poste tant que ça n'implique pas un cover à étoile. J'ai été chez les Canailles (équipe C) pendant 2 saisons et j'ai rejoins les Encastreuses en septembre. J'ai participé au Championnat N2 cette saison pour la première fois et j'ai participer à 20 matchs/scrimmage. J'ai coaché un groupe de fresh pendant 1 saison à Paris et je donne ponctuellement un coup de main au coaching à Lons le saunier

Francois FION Ancien joueur et coach chez les LUTECES.