

ACTIVITEES SKI de fond et SKI de piste

Voici les 1iers flocons. Notre club de roller organise et encourage la pratique d'activités loisirs complémentaires au roller comme le ski de fond et le ski de piste. Nous encadrons ces activités, grâce aux adhérents du club qui pratiquent d'une façon expérimentée depuis plusieurs années ces disciplines.

Ski de fond	Remise location matériel Balland Ski au Marais (10-15%) Mail avec horaire et lieu de départ et de covoiturage	Michel Martin, Jean-Marie Parrod, Dominique Watrin
Ski de descente	Mail avec horaire et lieu de départ et de covoiturage	Dominique Watrin, JM Parrod, Jacki Picoulet

Voici comment cela va se passer:

1. **Ski de fond** (skating, style classique, voir raquettes) :

- Ouvert à tous licenciés ou non, tous niveaux, tout âge (enfants accompagnés par les parents). Mail précisant lieux et heures de rendez-vous, du covoiturage au départ de Lons, et du site de départ ski pour ceux qui désirent aller directement ou qui doivent louer. Nos lieux de ski sont Le Glacier, Les Marais, Chapelle des Bois, Prénovel lieux où les pistes sont bien tracées, et très variées. Souvent une sortie le dimanche à la ½ journée ou à la journée (avec possibilité de casse crouter ou de pique-niquer sur site ou à la salle hors sac des Marais ou resto), et 1 ou 2 sorties en ½ journée en semaine ; tout cela dépendant bien sûr de la météo et de l'enneigement. Possibilité de location chez Balland Ski (remise de 10-15% ; attention il faut prévoir 5 à 15mn pour la location).
- Pour les forfaits à la séance prix entre 5 et 8€ suivant âge et lieu ; forfait saison 96€ jusqu'au 16 nov (106€ et 116€ après).
- Sur place, ski par groupes de niveaux, par style, voir raquettes, avec heure de rendez-vous pour le retour ; conseils des plus expérimentés pour profiter au maximum des bienfaits de ce sport passionnant au milieu des paysages magnifiques de notre Haut Jura.

2. **Ski de piste** :

- Ouvert à tous licenciés ou non, tous niveaux, tout âge (enfants accompagnés par les parents). Mail précisant lieux et heures de rendez-vous, du covoiturage au départ de Lons, et du site de départ ski pour ceux qui désirent aller directement ou qui doivent louer. Nos lieux de ski sont Le Balancier, La Dole, La Serra... Souvent sortie à la ½ journée après-midi en semaine ou le samedi à partir de 12h avec en général pique-nique sur place ; tout cela dépendant bien sûr de la météo et de l'enneigement. Possibilité de location sur place; attention il faut prévoir 5 à 15mn pour la location.
- Pour les forfaits à la ½ journée prix entre 20 et 25€ suivant âge jour et lieu.
- Sur place, ski par groupes de niveaux ; heure de rendez-vous pour le retour ; conseils des plus expérimentés pour profiter au maximum des sensations de ce sport de glisse au milieu des paysages magnifiques de notre Haut Jura.