



CDOS

JURA



Guid'Asso
Jura



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

Ju
ra
LE DÉPARTEMENT

JOURNÉE OLYMPIQUE

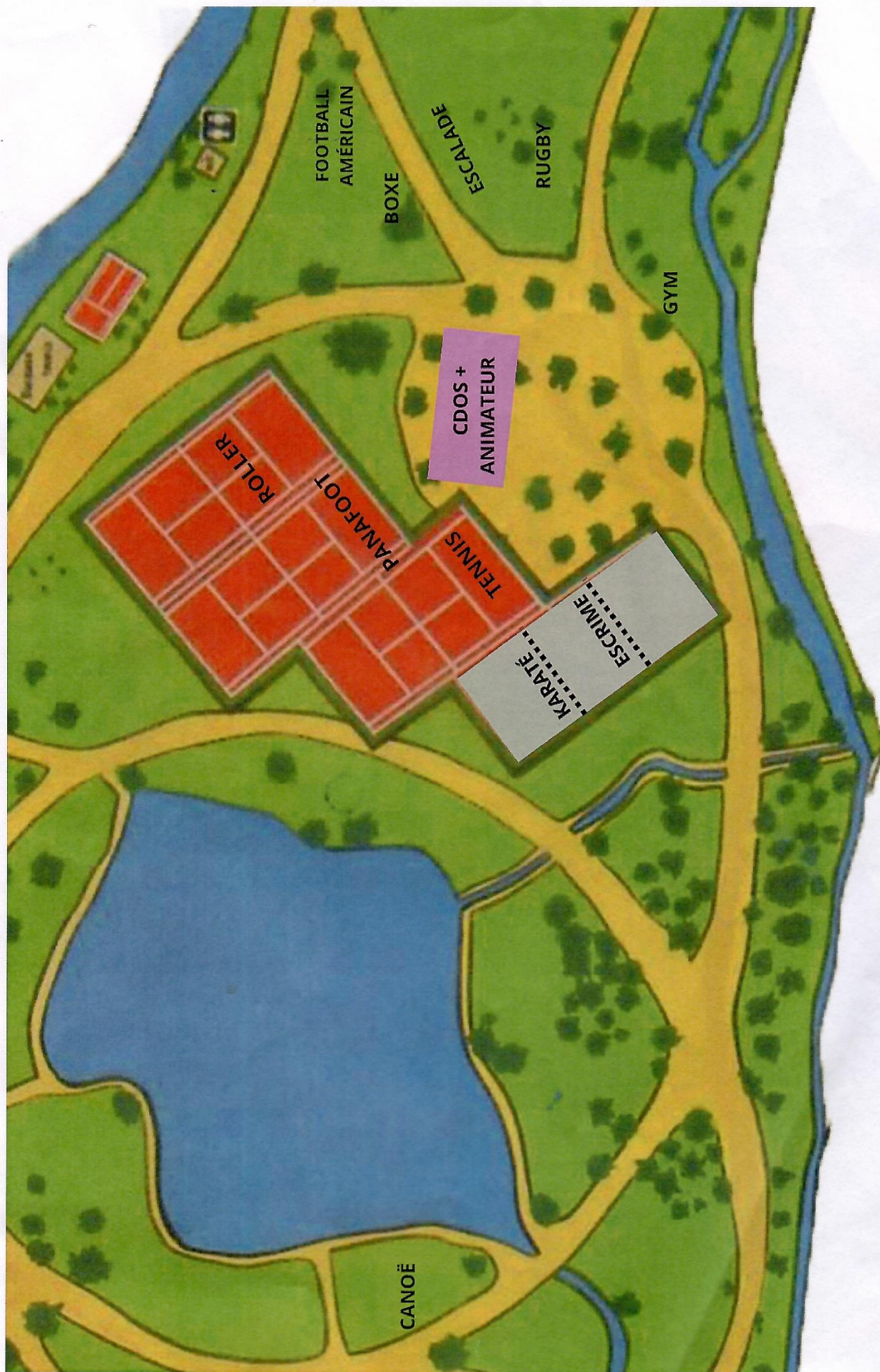
GRATUIT 10H-18H

22 JUIN 2025



PARC DES BAINS
LONS-LE-SAUNIER

DÉMONSTRATIONS ET DÉCOUVERTES
D'ACTIVITÉS SPORTIVES



Programme de la Journée Olympique du 22 juin 2025

Date : 22 juin 2025

Heure : 10h-18h

Lieu : Parc des Bains, Lons-le-Saunier

10h00 : Ouverture des stands et début des activités

Les stands de démonstration et d'initiation aux activités sportives ouvriront dès 10h00.

Tout au long de la journée, des ateliers participatifs et des animations permettront aux visiteurs de s'essayer librement à différentes disciplines, en circulant librement entre les stands.

Pour rendre l'expérience encore plus ludique, un rallye sera proposé : il incitera petits et grands à découvrir un maximum d'activités en suivant un parcours à compléter à l'aide de tampons tout au long de la journée.

- Escalade
- Gymnastique Rythmique
- Tennis
- Escrime
- Canoë-Kayak
- Boxe
- Panafoot
- Football Américain
- Karaté/Self-Défense
- Rugby
- Roller/Hockey

11h30 : Inauguration officielle

Lieu : Stand du CDOS

La journée sera inaugurée à 11h30 par notre animateur depuis le stand du CDOS. Ce temps fort marquera le lancement officiel des activités, avec une présentation des disciplines proposées, des partenaires présents, et un mot d'accueil à l'ensemble des participants, bénévoles et visiteurs. Un moment convivial pour ouvrir cette journée placée sous le signe du sport, du partage et des valeurs olympiques.

12h30-13h30 : Pause déjeuner

13h30-16h00 : Démonstrations et initiations sportives

Chaque sport aura un créneau de 15 minutes pour une démonstration (dont l'animateur en fera l'annonce)

- **13h45** : Escalade
- **14h00** : Gymnastique Rythmique
- **14h15** : Tennis
- **14h30** : Escrime
- **14h45** : Canoë-Kayak
- **15h00** : Boxe
- **15h15** : Panafoot
- **15h30** : Football Américain
- **15h45** : Karaté/Self-Défense
- **16h00** : Rugby
- **16h15** : Roller/Hockey

17h30-18h00 : Clôture de la journée

Lieu : Stand du CDOS

La journée s'achèvera autour d'un moment convivial au stand du CDOS. Ce sera l'occasion de remercier chaleureusement l'ensemble des participants, des clubs, des bénévoles, ainsi que tous les visiteurs qui ont contribué à la réussite de cette belle journée sportive. Un mot de clôture sera proposé par l'animateur pour revenir sur les temps forts et saluer l'engagement de chacun.

18h00 : Clôture officielle de la Journée Olympique