

La Vache qui rit[®]

LONS-LE-SAUNIER



**CYCLOSPORTIVE
& RUNNING**

29 au 31 mai 2026

1200 coureurs à pied et 6000 cyclistes attendus

SMH
EVENEMENTS

BIENVENUE

VENDREDI
29
MAI
2026

La Vache qui rit
LONS-LE-SAUNIER
RUNNING



5 & 10 km

19h - Dès 14 ans

Village
exposants

Petite restauration

running.cyclosportive-lavachequirit.fr



30 & 31
MAI
2026

La Vache qui rit
LONS-LE-SAUNIER
CYCLOSPORTIVE



GRAVEL
Samedi 30

Rando Rando 40 km / 590 m D+
Gravel Chrono 60 km / 880 m D+
Gravel Ultra 102 km / 1480 m D+

BALADE
Samedi 30

Balade familiale 4 km

ROUTE
Dimanche 31

Grand 161 km / 2375 m D+
Moyen 119 km / 1650 m D+
Petit 83 km / 1190 m D+
Rando 35 km / 490 m D+

Village
exposants
Tombola
exceptionnelle



LAURENT JALABERT
PARRAIN DE L'ÉPREUVE

cyclosportive-lavachequirit.fr



La Vache qui rit
LONS-LE-SAUNIER
CYCLOSPORTIVE
& RUNNING

SMH
EVENEMENTS

RÉUNION DE PRÉPARATION

BÉNÉVOLES - ASSOCIATIONS LOCALES

AU SOMMAIRE :

- L'épreuve et l'organisateur
- Parcours & fléchage
- Délais
- Kit
- Affectation des postes
- Questions ?

- Judo Club Orgelet
- Volley Club Orgelet
- Les Petites Mains
- Cercle d'Escrime Lédonien
- Ombre et Lumière
- Santé en Fête
- Orgelet Fight Club
- Les Sirènes de Bellecin
- Les Amis du Lac de Vouglans
- Badminton Arinthod
- Tennis de Table Conliège
- VTT Orgelet
- Marguerite à Vélo
- Rando Orgelet
- Pétanque Orgelétaine
- Les Siphonnés du Local
- Amicale des Donneurs de Sang Orgelet/Arinthod
- Foyer Rural Orgelet
- RHCL
- Défi 2027
- Les Petits Cadets
- Comité Animation Doucier
- APPSMB
- Et quelques individualités...

Merci pour votre présence et votre aide ...

2 & 3 MAI 2026 THONON LES-BAINS **CYCLING RACE**

thonon-cyclingrace.fr

Thonon, Thonon Agglomération, Haute Savoie, La Région, EKOI, RIND, fidurata

2 & 3 MAI 2026 Babybel **CYCLOSPORTIVE**

cyclospor-tive-babybel.fr

EKOI, bel, COEVRONS

30 & 31 MAI 2026 La Vache qui rit **CYCLOSPORTIVE**

cyclospor-tive-lavachequirit.fr

bel, LA MAISON DE LA VACHE QUI RIT, Lons le Saunier, ECLA, FRANCIS COMTE, EKOI

BORDEAUX PARIS ULTRA / 650KM EXPÉRIENCE / 330KM

22 - 24 MAI 2026

Ultra Cycling Challenge **BORDEAUX PARIS**

BORDEAUX-PARIS.COM

20 & 21 JUIN 2026 Portes du Soleil **CYCLOSPORTIVE**

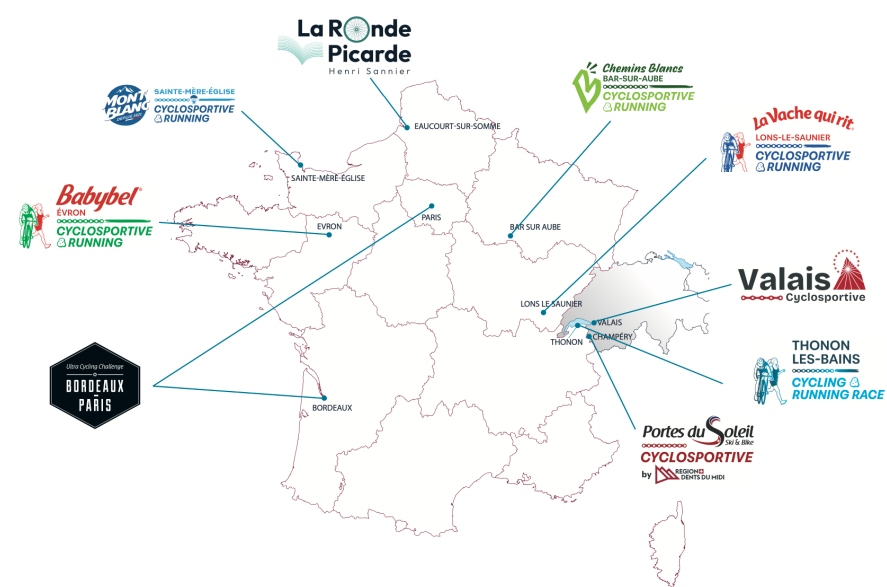
cyclospor-tive-portesdusoleil.fr

REGION DES DENTS DU MIDI, EKOI, DT SWISS

20 & 21 JUIN 2026 Chemins Blancs **CYCLOSPORTIVE**

cyclo-barsuraubecheminsblancs.com

D'AVALLONNE, Aube LE DEPARTEMENT, Grand Est, DT SWISS, EKOI



1ER AOÛT 2026

Valais Cyclospor-tive

cyclospor-tive-valais.ch

Fonds du Sport Sport-Fonds LOTERIE ROMANDE, Valais, SION, CAPITALE DES ALPES, EKOI

12 & 13 SEPTEMBRE 2026 MONT BLANC **CYCLOSPORTIVE & RUNNING**

cyclomontblanc.fr

bel, LA MAISON DE LA VACHE QUI RIT, EKOI

19 & 20 SEPT. 2026 La Ronde Picarde **CYCLOSPORTIVE**

cyclospor-tive-rondepicarde.fr

bel, DT SWISS, EKOI

13 500 participants en 2025

Epreuve ouverte à tous

- Création en 2021
- 6000 cyclistes et 1400 runners attendus

→ Vous êtes à l'image de l'épreuve en accueillant les participants

RETOUR SUR L'ÉDITION 2025



25 nationalités différentes

13 régions de France

représentés dont 34% de Bourgogne FC / 26% AURA / 13% Grand Est / 11% Ile de France

82 départements de France

représentés dont 13% Jura / 9% Doubs / 7% Haute Savoie / 7% Rhône



La Vache qui rit
LONS-LE-SAUNIER
CYCLOSPORTIVE
& RUNNING

7 parcours

4800 participants (+11% VS 2024)

dont 20% de femmes.

35% Moyen, 26% 22% petit, 11% gravel, 3% rando, 100 personnes à la balade famille



300 bénévoles

200 Bénévoles au bord des routes

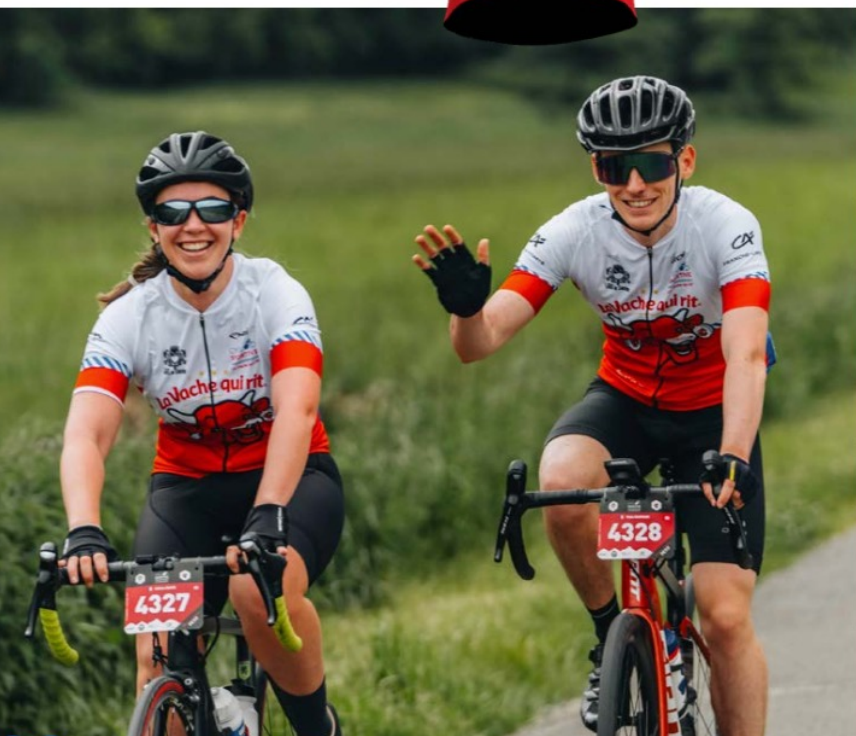
50 motos «sécurité»

50 bénévoles sur le village

MAILLOT COLLECTOR

OFFERT
À L'ENSEMBLE
DES PARTICIPANTS

Maquette non contractuelle
(Maillot 2025)
Port obligatoire pour l'ensemble des participants.



LES SERVICES

PARC VÉLO



MÉDAILLE FINISHER



REPAS OFFERT À L'ENSEMBLE DES PARTICIPANTS



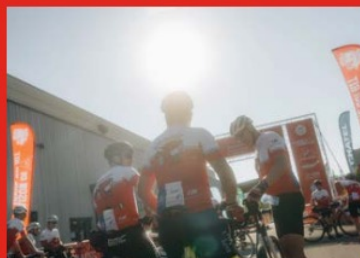
PLUSIEURS RAVITAILLEMENTS SUR LE PARCOURS



60 MOTOS SÉCURITÉ ET 250 SIGNALEURS



CONSIGNE / DOUCHES



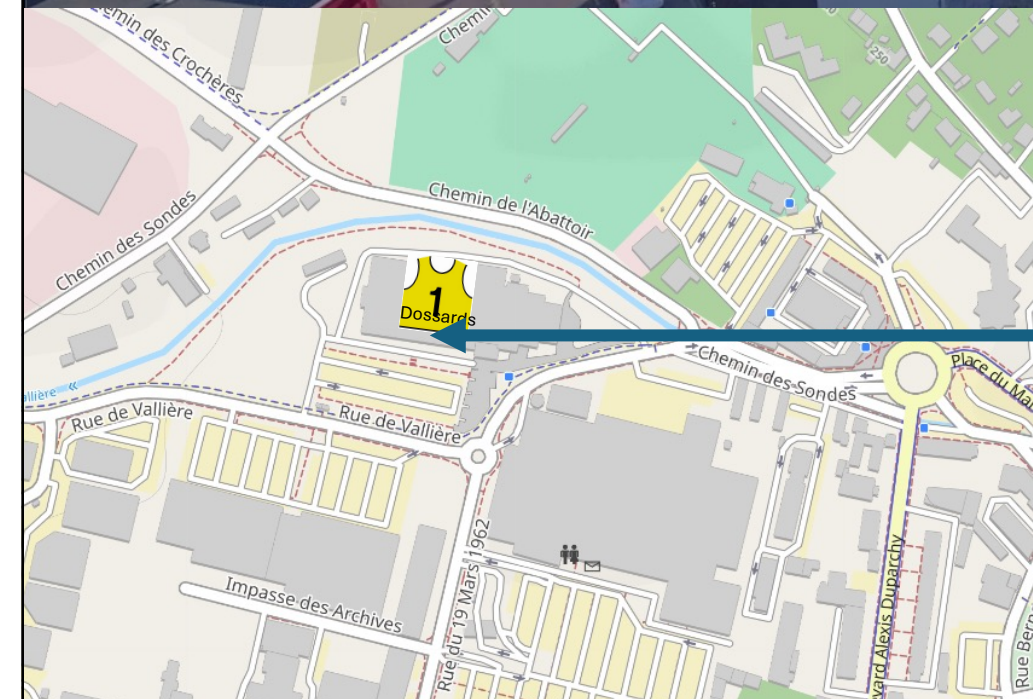
44

CATÉGORIES RÉCOMPENSÉES

dont 14 par parcours (7 hommes / 7 femmes)

DOTATION EXCEPTIONNELLE AU TIRAGE AU SORT





ADRESSE - JURAPARC

Entrée piétonne par Rue de Vallière - Montmorot

<https://maps.app.goo.gl/c7AeyYvnnv6KhiQFm6>

RUNNING

P
PARKING CAMPING CAR
<https://maps.app.goo.gl/nqLZ7hdhgSaHP39s5>

CONSIGNES
PARC VÉLO

ENTREE

PARKING ORGANISATION

SECOURS

MEDAILLES

Juraparc

CHRONO

WC

DOSSARDS

WC

WC

REPAS

REPAS

REMISE DES PRIX

ENTREE

EXPO

EXPO

EXPO

EXPO

REPAS

EXPO

BUVETTE

BUVETTE



Stade du Capitaine Dumas

P
PARKING CAMPING CAR
<https://maps.app.goo.gl/nqLZ7hdhgSaHP39s5>

Garage sol

LEDO

Chem.

Rue du 19 Mars 1962

Chem. de l'Abattoir

La Vallière

Chem. de l'Abattoir

La Vallière

Chem. de l'Abattoir

La Vallière

Concept Glass -
Spécialiste Vitrage Auto

Rue de Vallière

PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

VENDREDI

Dossards de 10h à 19h30

Départ running 19h30

Arrivée des premiers 5KM à 19h45

Arrivée des premiers 10KM à 20h00

Remise des prix 20h30

SAMEDI

Dossards de 6h45 à 19h

Départ Gravel Ultra à 8h

Arrivée des premiers à 12h

Départ Gravel Chrono et Rando à 9h

Arrivée des premiers à 10h00 (rando) et 10h45 (chrono)

Remise des prix Gravel Chrono 12h30

Balade famille - 4 départs de 30 personnes :

13h30, 14h15, 15h00, 15h45 et 16h30.

DIMANCHE

Dossards de 6h45 à 9h

Départ Grand Vague 1 à 7h30 et Vague 2 à 7h50

Arrivée des premiers à 11h30

Départ Moyen Vague 1 à 8h10 et Vague 2 à 8h30

Arrivée des premiers à 11h15

Départ Petit Vague 1 à 9h et Départ Petit et Rando Vague 2 à 9h15

Arrivée des premiers Rando à 10h et du petit à 11h

Remise des prix 12h30 (petit) 13h15 (moyen) 14h (grand)

Parcours / GPX / Horaires RUNNING

Départ GROPÉ 5 et 10 km à 19h30

GPX



LES BÉNÉVOLES
SERONT
CHARGÉS DE
VOUS ORIENTER
SUR LE
PARCOURS
FERMÉ À LA
CIRCUALTION

VOTRE POSTE

Poste n°

7

8

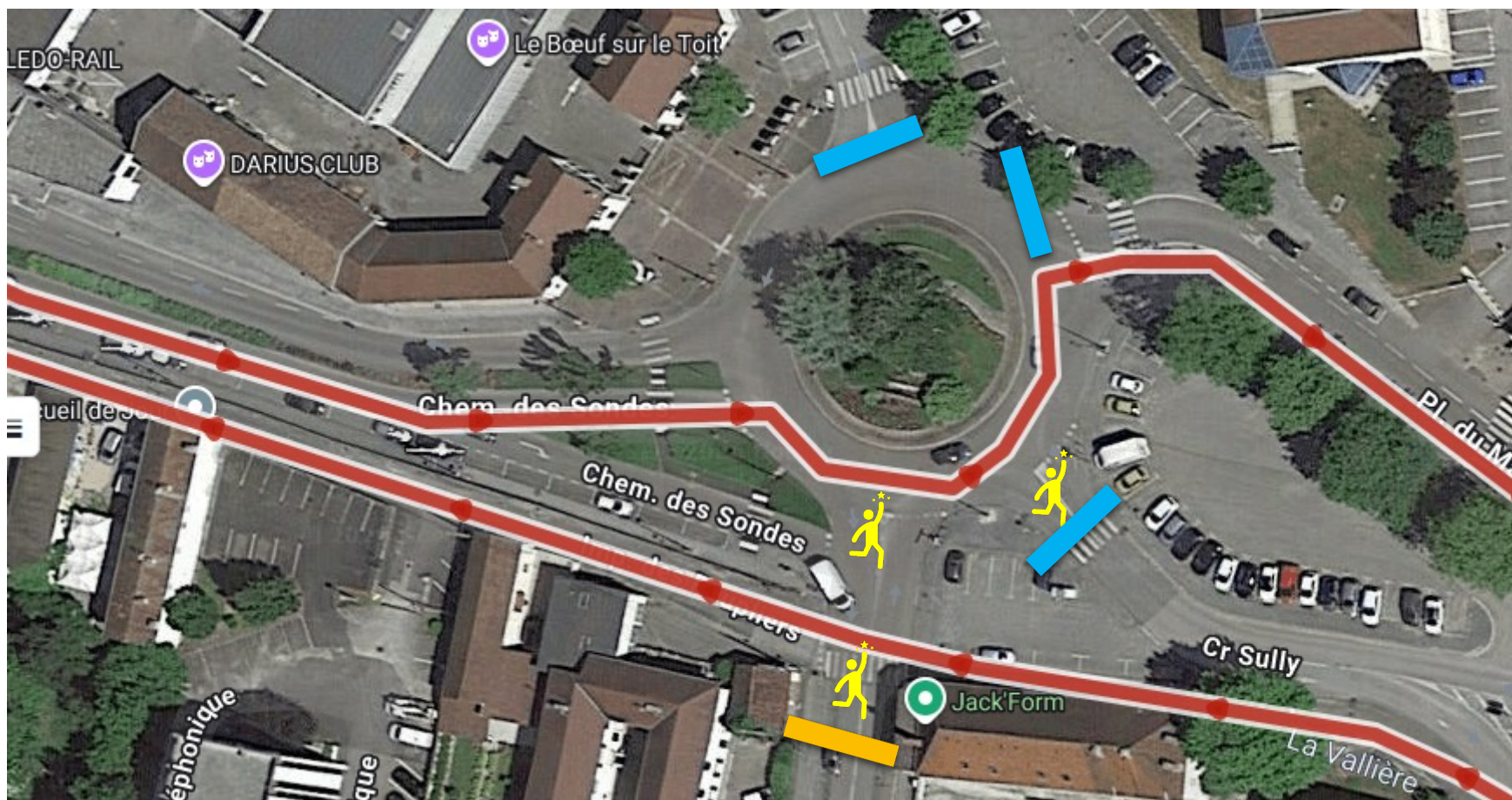
9

Emplacement : Rond Point Place du Ml Juin / Cr Sully – Ch. Des Sondes – Bld Duparchy

Heure début de poste :

Heure fin de poste :

Consignes particulières : **Barrières Vauban + Barrière BAAVA - Cours Colbert Fermé dans les 2 sens**



RÉGIME DE CIRCULATION - RUNNING

- Routes fermées à la circulation !!
- Barrières de fermeture
- 70 signaleurs piétons
- Ouverture et fermeture de course par des vélos



GRAVEL - Parcours & Horaires

Rando BLEU

[GPX](#)

[Horaires](#)

Chrono JAUNE

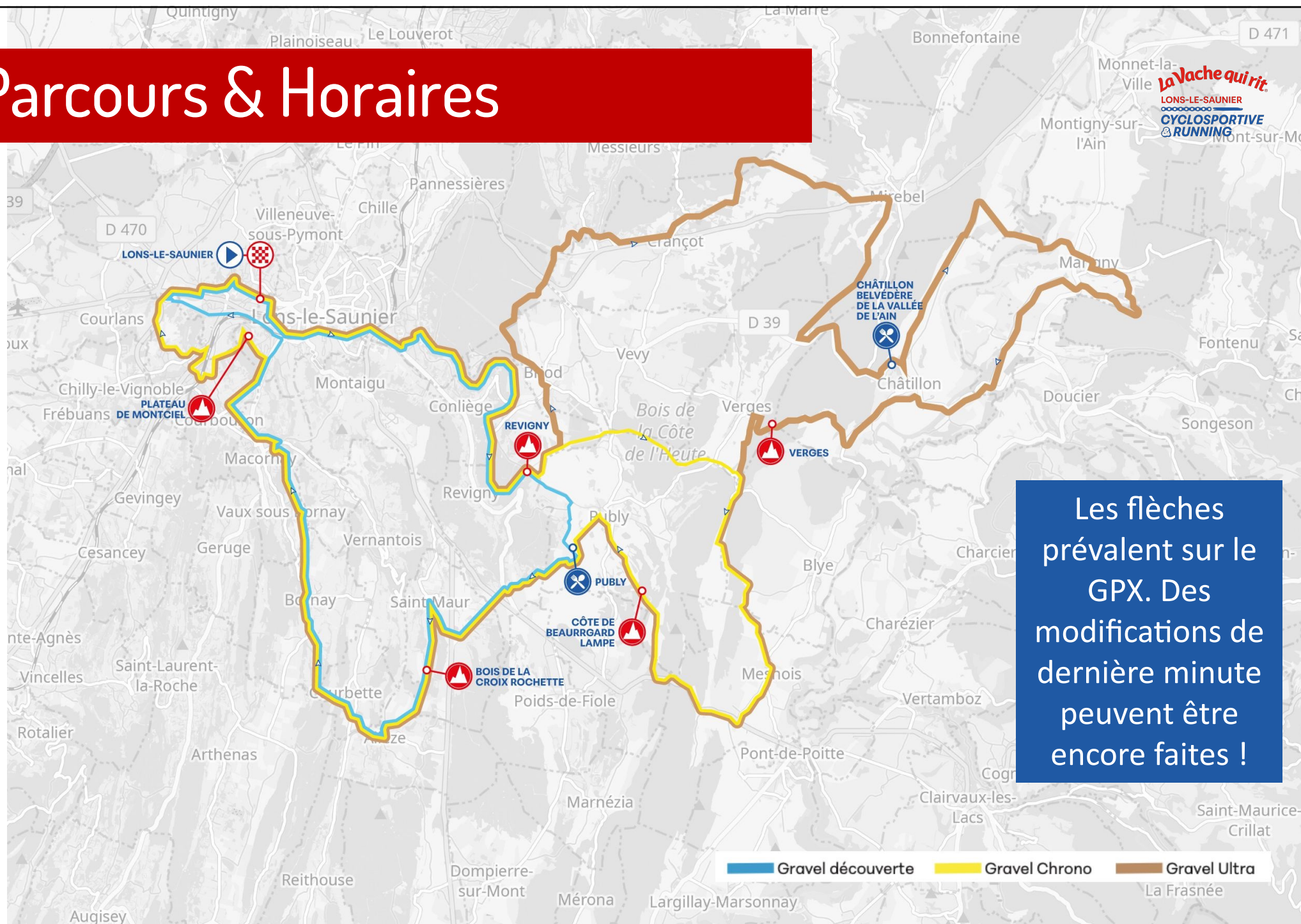
[GPX](#)

[Horaires](#)

Ultra – Pas de
fléchage mais
nombreux
segments
communs au
Gravel Chrono

[GPX](#)

[Horaires](#)



Les flèches
prévalent sur le
GPX. Des
modifications de
dernière minute
peuvent être
encore faites !

VOTRE POSTE

REPARTITION DES POSTES BENEVOLES CYCLO "LA VACHE QUI RIT 2026"

N° poste	Signaleur Dimanche : n° de poste
N° poste	Signaleur Samedi : n° de poste
V ou S ou D	Postes au village Vendredi, Samedi et/ou Dimanche
S ou D	Ravitaillement Samedi ou Dimanche
N° poste	Signaleur Running

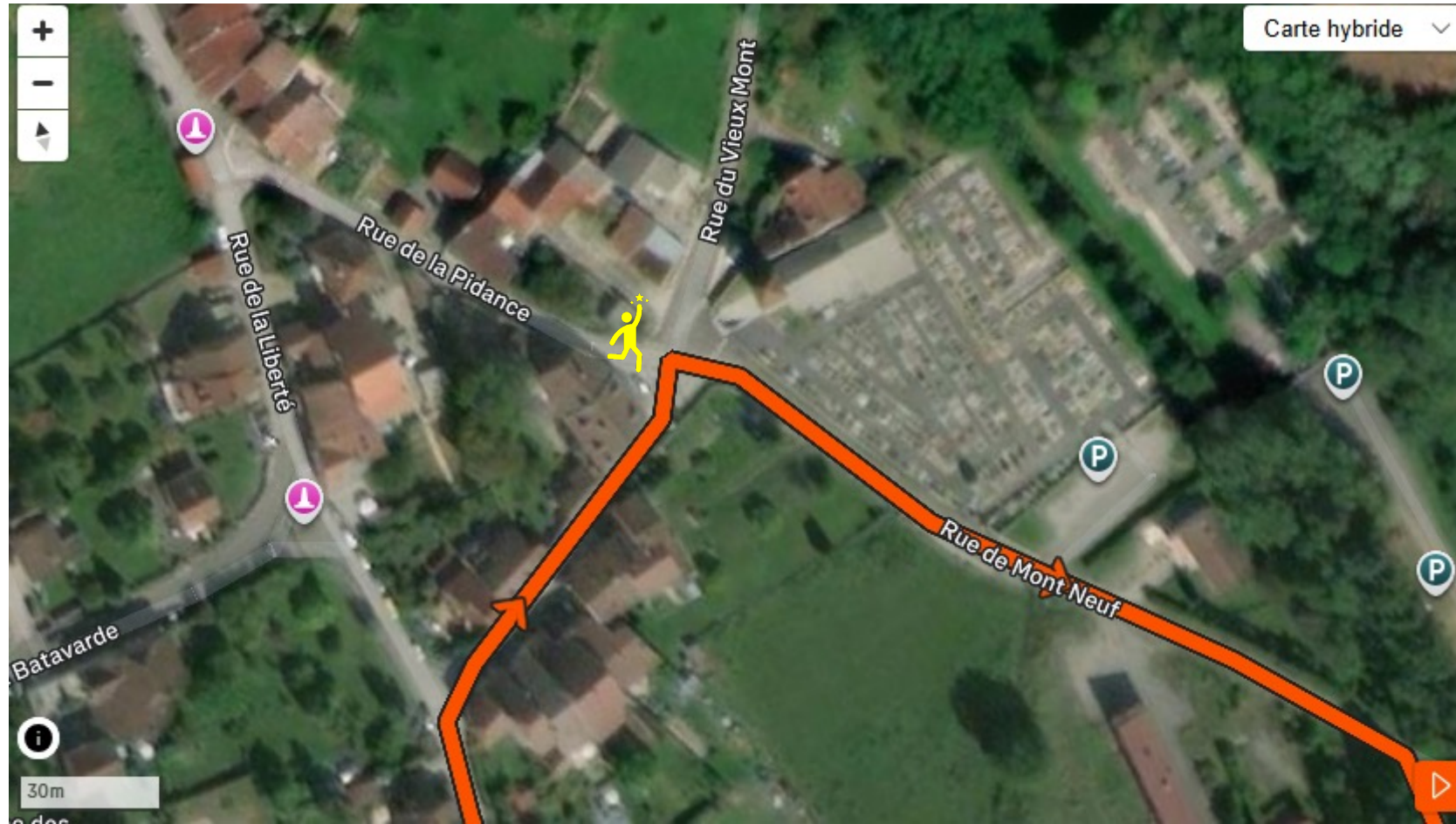
NOM	Prénom	115					Association X
NOM	Prénom			S			Association X
NOM	Prénom	116					Association X
NOM	Prénom		49				Association X
NOM	Prénom			D			Association X
NOM	Prénom			D			Association X
NOM	Prénom			S			Association X

Poste n° 4

Emplacement : Perrigny : Rue du Pont Neuf / Rue de la Pidance

Heure début de poste :

Heure fin de poste :



Fléchage gravel



RAN DO



CHRONO

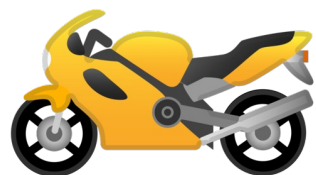
1 parcours = 1 couleur de fléchage
= 1 couleur de dossard



Numéro d'urgence

RÉGIME DE CIRCULATION - GRAVEL

- Route ouverte
- **Respect code de la route**
- 60 signaleurs piétons



MOTO ouverture de course → Prévenir les signaleurs



Course (peloton ou individualités)



Quad balais – FIN DE COURSE -> gyrophare + bandeau. Ramassage des flèches directionnels. Double les coureurs trop lents (voir délais)



1 médecin urgentiste et 2 ambulances volantes sur le parcours

ROUTE - Parcours & Horaires

Rando BLEU

[GPX](#)

[Horaires](#)

Petit ROSE

[GPX](#)

[Horaires](#)

Moyen VERT

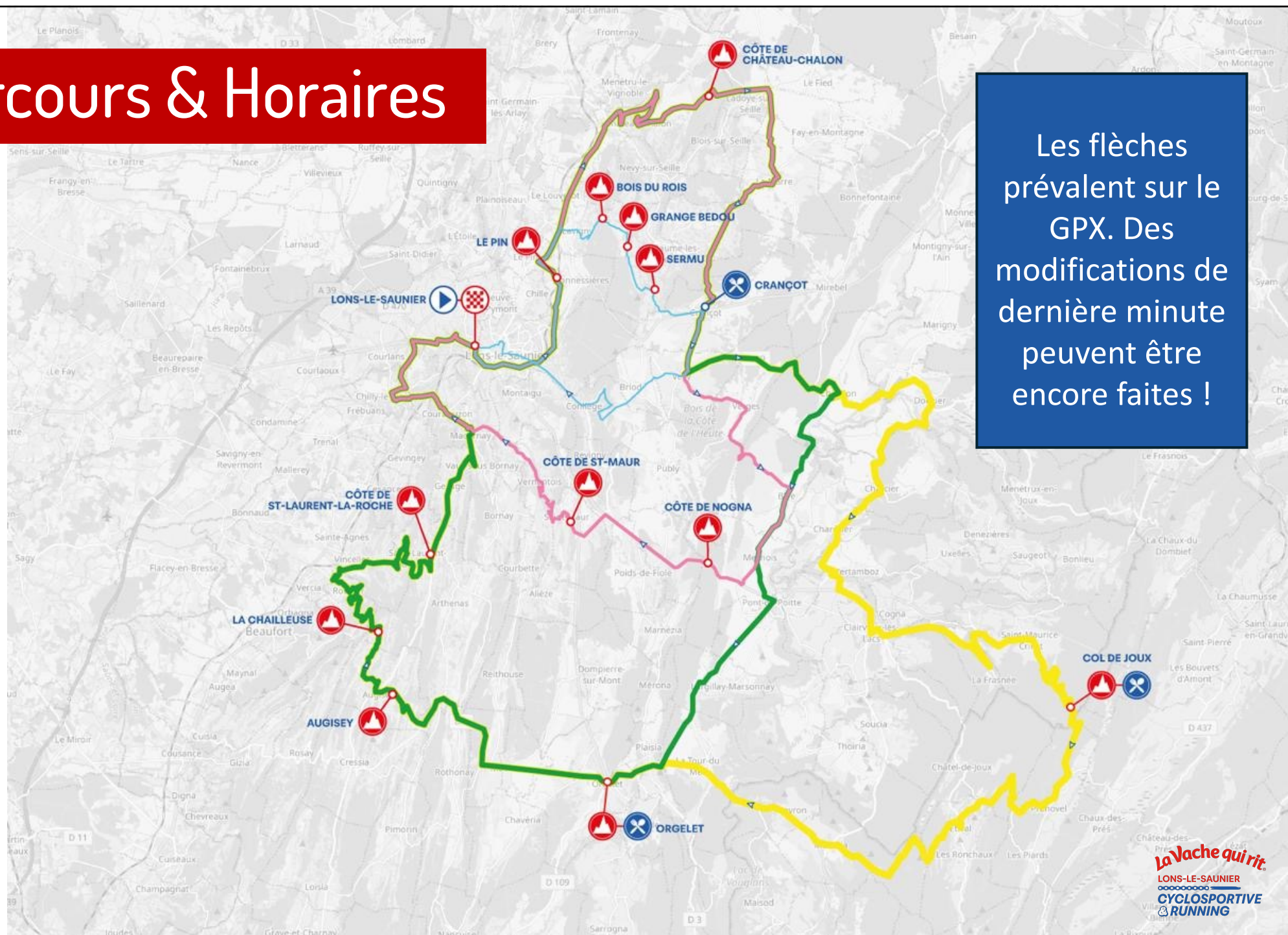
[GPX](#)

[Horaires](#)

Grand JAUNE

[GPX](#)

[Horaires](#)



VOTRE POSTE

Poste n°

42

42 B

Emplacement : Intersection Route de la Frasnée / D28 direction Crillat

Parcours : Petit

Moyen

Grand

Heure début de poste : 9h20

Heure fin de poste : 11h15



Fléchage route



RANDO



PETIT



MOYEN



GRAND

1 parcours = 1 couleur de fléchage
= 1 couleur de dossard



Numéro d'urgence

RÉGIME DE CIRCULATION - CYCLO

- Route ouverte
- **Respect code de la route**
- 200 signaleurs piétons / 80 motards



Véhicule ouverture de course avec gyrophare / bandeau « organisation » → Prévenir les signaleurs



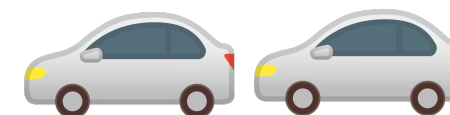
Motos avec gilets jaunes et bandeau « sécurité » → appuyer les signaleurs ou combler les manques // informer les véhicules en face



Course (peloton ou individualités)



Moto devant les principaux groupes de retardataires



Véhicules hors course / tourisme ou autre, potentiellement intercalés



Véhicule balais – FIN DE COURSE -> gyrophare + bandeau. Ramassage des flèches directionnels. Double les coureurs trop lents (voir délais)



2 médecins urgentistes dans 2 ambulances volantes sur le parcours

VOS HORAIRES

- Une voiture ou moto ouvreuse = **SE TENIR EN PLACE**
- Une voiture balai = **FIN DE MISSION** pour les signaleurs
(= rendre le matériel)

Si plusieurs parcours passent devant vous, c'est la voiture balai du dernier parcours à passer devant vous que vous devez attendre.

Les délais

L'organisation doit **respecter des contraintes externes** (autorisations administratives) **et internes** (bénévoles sur le parcours...). Afin de respecter nos engagements et assurer votre sécurité, nous définissons des **barrières horaires**.

→ Si un concurrent **dépasse le temps limite autorisé**, il est considéré comme **hors délai et hors course**. La voiture balai note son numéro de dossard.

- Soit le coureur rentre par ses propres moyens, hors du dispositif.
- Soit le coureur est rapatrié en montant dans la voiture balai si son état ne lui permet de rentrer par ses propres moyens.

RUNNING	Arrivée
5 et 10 KM	21 H

GRAVEL	Ravito CHÂTILLON	Ravito Revigny	Arrivée
DÉCOUVERTE 41 KM	/	10 H 45	13 H 30
CHRONO 60 KM	/	12 H 15	15 H 00
ULTRA 109 KM	/	14 H	16 H 00

PARCOURS ROUTE	Ravito 1 : CRANÇOT	Ravito 2 : PRENOVEL	Ravito 3 ORGELET	Arrivée
RANDO 35 KM	11 H 30	/		13 H 00
PETIT PARCOURS 78 KM	10 H 40	/	12 H 40	15 H 30
MOYEN PARCOURS 115 KM	11 H 00	/	12 H 45	15 H 45
GRAND PARCOURS 156 KM	10 H 00	12 H 15	13 H 30	16 H 00

HORAIRES DE PASSAGE 1^{ER} > DERNIER /// GRAVEL

- Rando
- Chrono
- Ultra

Kilomètres		Routes	Routes	GRAVEL CHRONO PARCOURS 2026		HORAIRES			
Parcours	Parcours			Cyclosportive La Vache qui rit		35 km/h	27 km/h	20km/h	12 km/h
59,8	0			France - Jura					
59,7	0,1			DEPART Reel - Lons-le-Saunier - Juraparc - Rue du 19 Mars 1962		9:00	9:00	9:00	9:00
59,6	0,2			Chemin des Sondes					
59,2	0,6	Bd Lattre de Tassigny	←←←←	Boulevard Alexis Duparchy					
56,8	3	D678	←←←←	Boulevard Jules Ferry > Bd Lattre de Tassigny					
56,7	3,1	D678	←←←←	Rond Point D678					
56,5	3,3	D117	←←←←	Rond Point D678 / D52					
56,3	3,5			DEPART REEL		9:05	9:07	9:09	9:16
55,9	3,9	Rue du Moulin	←←←←	Perrigny		9:06	9:07	9:10	9:17
55,3	4,5	Rue Saint Jean Baptiste	←←←←	Rue du Moulin		9:06	9:08	9:11	9:19
55	4,8	Voie verte PLM	←←←←	Rue Saint Jean Baptiste > Rue Mont Neuf		9:07	9:10	9:13	9:22
53,3	6,5			Voie verte PLM		9:08	9:10	9:14	9:24
49,3	10,5			Conliège		9:11	9:14	9:19	9:32
47,7	12,1			Revigny		9:18	9:23	9:31	9:52
46,8	13			Sortie Gravel Rando		9:20	9:26	9:36	10:00
45,8	14			Sortie Gravel Ultra		9:22	9:28	9:39	10:05
42,8	17			La Gare - Pully		9:24	9:31	9:42	10:10
42,8	17			Entrée Gravel Ultra		9:29	9:37	9:51	10:25
37,3	22,5			Le Montaignier - Pully / Verges		9:29	9:37	9:51	10:25
37,3	22,5	D151	←←←←	Mesnois		9:38	9:50	10:07	10:52
35,8	24			D151		9:38	9:50	10:07	10:52
35,8	24	D678	←←←←	Thuron (Mesnois)		9:41	9:53	10:12	11:00
34,8	25	Chemin A la Doye	←←←←	Carrefour D678 / D151		9:41	9:53	10:12	11:00
33,8	26	Grotte Nogna	←←←←	Chemin A la Doye (Buron)		9:42	9:55	10:15	11:05
30	29,8	D4	←←←←	Grotte Nogna > Château de Beuregard		9:44	9:57	10:18	11:10
29,8	30			Combe Janfan / D4		9:51	10:06	10:29	11:29
29,7	30,1	Rte du Château	←←←←	Pully		9:51	10:06	10:30	11:30
29,4	30,4			Rte du Château		9:51	10:06	10:30	11:30
28,4	31,4			Fontaine Romaine		9:52	10:07	10:31	11:32
28,3	31,5			Entrée Gravel Rando		9:53	10:09	10:34	11:37
25,9	33,9	D678	←←←←	Revigny		9:54	10:10	10:34	11:37
25,8	34			Carrefour D678 Sur le Mont		9:58	10:15	10:41	11:49
25,8	34	D52E2	←←←←	Revigny		9:58	10:15	10:42	11:50
25,7	34,1	D52E2	←←←←	D52E2		9:58	10:15	10:42	11:50
24,3	35,5			Carrefour D52E2 / D52A		9:58	10:15	10:42	11:50
23,3	36,5			D41 Pont sous la cure		10:00	10:18	10:46	11:57
23,3	36,5	Rue de la Rochette	←←←←	Saint Maur		10:02	10:21	10:49	12:02
19,8	40			Rue de la Rochette		10:02	10:21	10:49	12:02
19,7	40,1	D162	←←←←	Allèze		10:08	10:28	11:00	12:20
19,3	40,5			Rue du Château d'Eau / D162		10:08	10:29	11:00	12:20
18,3	41,5			d153 puis chemin parallèle Courbette		10:09	10:30	11:01	12:22
18,2	41,6	Rue de la Mairie	←←←←	Courbette		10:11	10:32	11:04	12:27
15,9	43,9	D156	←←←←	Rue de la Mairie		10:11	10:32	11:04	12:28
15,9	43,9			A la Jude D156 sortie chemin		10:15	10:37	11:11	12:39
14,8	45	Les Baumes	←←←←	Bornay		10:15	10:37	11:11	12:39
11,8	48			Les Baumes		10:17	10:40	11:15	12:45
11,8	48	D41	←←←←	Macornay		10:22	10:46	11:24	13:00
11,5	48,3	Rue de la Chenauprière	←←←←	Carrefour D41 / Mnt du Tartre		10:22	10:46	11:24	13:00
10,8	49	Rue de Longefin	←←←←	D117		10:22	10:47	11:24	13:01
10,1	49,7			Rue de Longefin		10:24	10:48	11:27	13:05
9	50,8	D159	←←←←	Courbouzon		10:25	10:50	11:29	13:08
8,8	51	D117	←←←←	D159 / Ch de Longefin		10:25	10:50	11:29	13:08
8,8	51			Carrefour D159 / D117		10:27	10:52	11:32	13:14
8,8	51	Rue Maurice Chevassu	←←←←	Lons le Saunier		10:27	10:53	11:33	13:15
8,8	51			Rond Point Rte de Macornay / Rue Maurice Chevassu		10:27	10:53	11:33	13:15

HORAIRES DE PASSAGE 1^{ER} > DERNIER /// ROUTE

- Rando
- Petit
- Moyen
- Grand

Kilomètres		Routes	Routes	ROUTE GRAND PARCOURS 2026		HORAIRES				
Parcours	Parcours			Cyclosportive La Vache qui rit	38 km/h	30 km/h	25km/h	20 km/h		
160,1	0			France - Jura						
160	0,1			DEPART Reel - Lons-le-Saunier - Juraparc - Rue du 19 Mars 1962	7:30	7:30	7:30	7:30		
159,9	0,2			Chemin des Sondes						
159,5	0,6	Bd Lattre de Tassigny	←←←←	Boulevard Alexis Duparchy						
157,1	3	D678	←←←←	Boulevard Jules Ferry > Bd Lattre de Tassigny						
157	3,1	D471	←←←←	Rond Point D678						
156,8	3,3		←←←←	Rond Point D678 / D52 / D471						
157	3,1			DEPART REEL - Route de Champagnole	7:35	7:36	7:37	7:39		
156	4,1	Rue de la Lième	←←←←	Perrigny	7:34	7:36	7:37	7:39		
154,1	6			Rond Point D471 / Rue de la Lième	7:36	7:38	7:39	7:42		
154,1	6	Rte de la Traqueta	←←←←	Pannessières	7:39	7:42	7:44	7:48		
153,1	7	Carrefour Chemin de la Post	←←←←	Rte de la Traqueta	7:39	7:42	7:44	7:48		
152,1	8	D70	←←←←	Carrefour Chemin de la Poste / Chemin des Comberlan	7:41	7:44	7:46	7:51		
152,1	8			Carrefour D70 / D208 Le Pin	7:42	7:46	7:49	7:54		
150,4	9,7			Le Pin	7:42	7:46	7:49	7:54		
150,3	9,8			Sortie Rando Parcours	7:45	7:49	7:53	7:59		
149,9	10,2			Montain	7:45	7:49	7:53	7:59		
149,7	10,4			Lavigny	7:46	7:50	7:54	8:00		
146,1	14			Le Vernois	7:46	7:50	7:54	8:01		
145,7	14,4	D5	←←←←	Voiteur	7:52	7:58	8:03	8:12		
140,9	19,2			Carrefour D70 / D5 / D120	7:52	7:58	8:04	8:13		
136,1	24			Château Chalons	8:00	8:08	8:16	8:27		
135,1	25	D96	←←←←	Granges des Ladoye (Ladoye-sur-Seille)	8:07	8:18	8:27	8:42		
131,1	29	D471	←←←←	D96	8:09	8:20	8:30	8:45		
128,6	31,5			La Marre	8:15	8:28	8:39	8:57		
128,6	31,5	D210	←←←←	Hauteroche	8:19	8:33	8:45	9:04		
125,9	34,2			D210	8:19	8:33	8:45	9:04		
124,1	36	D70	←←←←	Granges-sur-Baume (Hauteroche)	8:24	8:38	8:52	9:12		
123,6	36,5	D4	←←←←	Carrefour D210 / D70	8:26	8:42	8:56	9:18		
121,6	38,5			Carrefour D70/D4	8:27	8:43	8:57	9:19		
121,6	38,5	D4	←←←←	Cranpot (Hauteroche)	8:30	8:47	9:02	9:25		
121,1	39			Carrefour D4/D471	8:30	8:47	9:02	9:25		
121,1	39			Entrée Rando Parcours	8:31	8:48	9:03	9:27		
119	41,1			Cranpot (Hauteroche)	8:31	8:48	9:03	9:27		
119	41,1	D39	←←←←	Vevy	8:34	8:52	9:08	9:33		
119	41,1			Carrefour D4 / D39	8:34	8:52	9:08	9:33		
115,1	45			Sortie Petit & Rando Parcours	8:34	8:52	9:08	9:33		
111,6	48,5			Verges	8:41	9:00	9:18	9:45		
111,1	49	D151	←←←←	Châtillon	8:46	9:07	9:26	9:55		
111,1	49			Rue du Clos Verger D151	8:47	9:08	9:27	9:57		
106,6	53,5	D27	←←←←	Sortie Moyen Parcours	8:47	9:08	9:27	9:57		
106,1	54			Carrefour D39 / D27	8:54	9:17	9:38	10:10		
100,1	60			Doucier	8:55	9:18	9:39	10:12		
98,1	62			Charcier	9:04	9:30	9:54	10:30		
96,1	64			Charézier	9:07	9:34	9:58	10:36		
95,1	65			Vertamboz	9:11	9:38	10:03	10:42		
94,6	65,5	D648	←←←←	Boissia	9:12	9:40	10:06	10:45		
92,6	67,5			Carrefour D27 / D678	9:13	9:41	10:07	10:46		
92,1	68	Rue Saint-Roch	←←←←	Clairvaux-les-Lacs	9:16	9:45	10:12	10:52		
91,6	68,5	D28 Rue des Sapins	←←←←	Rue Saint-Roch	9:17	9:46	10:13	10:54		
90,1	70	D144	←←←←	D28 Rue des Sapins	9:18	9:47	10:14	10:55		
85,1	75	D28	←←←←	D144	9:20	9:50	10:18	11:00		
85,1	75			Carrefour Rue du Château D144 / D28	9:28	10:00	10:30	11:15		
83,1	77			Crillat (Saint-Maurice-Crillat)	9:28	10:00	10:30	11:15		
77,1	83			Saint-Maurice-Crillat	9:31	10:04	10:34	11:21		
74,1	86	Les Belbenoits	←←←←	Col de Joux	9:41	10:16	10:49	11:39		
74,1	86			D28 / D232 / Les Belbenoits	9:45	10:22	10:56	11:48		
72,6	87,5	D308E	←←←←	Les Belbenoits - Prénovel (Nanchez)	9:45	10:22	10:56	11:48		
71,1	89			Rte forestière de la vie des Tours > D308E	9:48	10:25	11:00	11:52		
68,1	92	Rte de Prénovel	←←←←	Châtel-de-Joux	9:50	10:28	11:03	11:57		
66,6	93,5	D118	←←←←	Rte de Prénovel	9:55	10:34	11:10	12:06		
66,5	93,6	D83	←←←←	Carrefour Rte de Prénovel / D118	9:57	10:37	11:14	12:10		
66,5	93,6			D83	9:57	10:37	11:14	12:10		
58,1	102			Etival	9:57	10:37	11:14	12:10		
58,1	102	Grande Rue	←←←←	Meussia	10:11	10:54	11:34	12:36		
57,1	103	D470	←←←←	Carrefour D83 / D27 / Grande Rue	10:11	10:54	11:34	12:36		
56,1	104			Insertion D83E2 / D470	10:12	10:56	11:37	12:39		

Recherche...

▼ Athlètes

- TB5. TB5 - 0.0 km
- TB6. TB6 - 0.0 km
- TB1. TB1= 0.0 km
- TB2. TB2= 0.0 km
- TB3. TB3 = 0.0 km
- TB4. TB4 = 0.0 km
- Bar sur Aube - Docteur 1 0.0 km
- Bar sur Aube - Docteur 2 0.0 km
- Bar sur Aube - Docteur 3 0.0 km
- Bar sur Aube - ouverture moyen 0.0 km

Recenter sur la sélection

RACEMAP mapbox

LVO_2025
06 juin 2025 à 06:00 – 08 juin 2025 à 15:00
• 18 athlètes

2025-06-06 06h 10m 20m 30m 40m 50m 2025-06-06 07h 00m 10m 20m 30m 40m 50m 2025-00m

SUIVI LIVE OUVREUR ET FERMEUR DE VOS PARCOURS

<https://racemap.com/player/XXXXXX> (lien à mettre à jour)

VOTRE KIT

OBLIGATOIRE :

- Panneau K10
- Arrêté préfectoral
- Numéros d'urgence
- Gilet jaune
- Permis de conduire

FORTEMENT RECOMMANDÉ

- Sifflet
- Eau / collation
- Papier / stylo
- Téléphone chargé
- Un balai si la route est sale
- Le sourire 😊

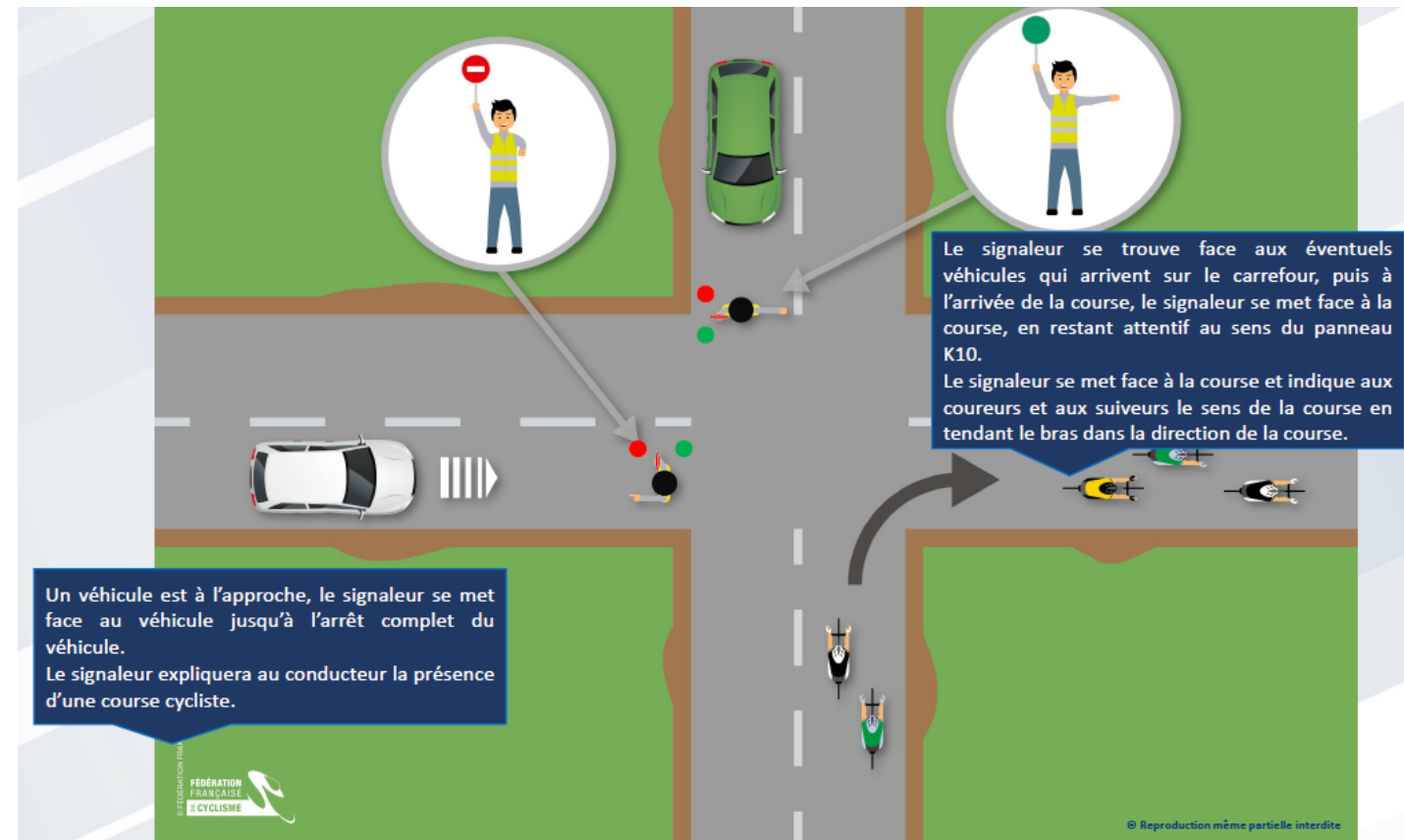


LE SIGNALEUR EST LÀ POUR FACILITER LA COHABITATION ENTRE CYCISTES ET AUTOMOBILISTES.

NE PRENEZ AUCUN RISQUE FACE À UN AUTOMOBILISTE RÉCALCITRANT !

Rôle du signaleur :

- Prévenir les usagers de la route du passage de la course et de l'obligation de lui donner priorité
- Stopper momentanément la circulation chaque fois que cela est nécessaire et en particulier dès le passage du véhicule ouverture de course
- Renseigner les usagers stoppés des possibilités de déviation, ou les faire garer en sécurité.
- Indiquer la direction de l'itinéraire aux coureurs et véhicules de l'échelon course
- Rapporter au responsable des sécurité toute difficulté générant un obstacle ou un danger
- Attendre le passage du véhicule fin de course pour rendre le matériel et lever son poste



- Rester **poli et courtois** vis à vis des usagers de la route, ne répondez pas à l'agacement, l'ironie ou l'agressivité
- En **cas d'accident de la circulation**, prendre toutes les dispositions utiles pour protéger l'accident, alerter les secours, puis le responsable sécurité de l'épreuve
- Vous n'avez **pas de pouvoir de police**, notamment vis-à-vis d'usagers qui ne respecteraient pas vos consignes
- Par contre, le non-respect de la priorité de passage des cyclistes sur la chaussée par l'usager est sanctionné d'une **amende de 4^{ème} classe selon l'article R. 411-30 du Code de la Route** (135 à 750€, 1 à 6 points du permis de conduire)
- Signaler avec le **rapport d'incident** cette infraction le cas échéant, le rapporter au responsable sécurité, en notant : marque, modèle, couleur du véhicule, immatriculation, date, heure, lieu des faits, circonstances, description de l'incident.

Merci de votre attention et de votre aide !

PLANNING VILLAGE

VOTRE POSTE

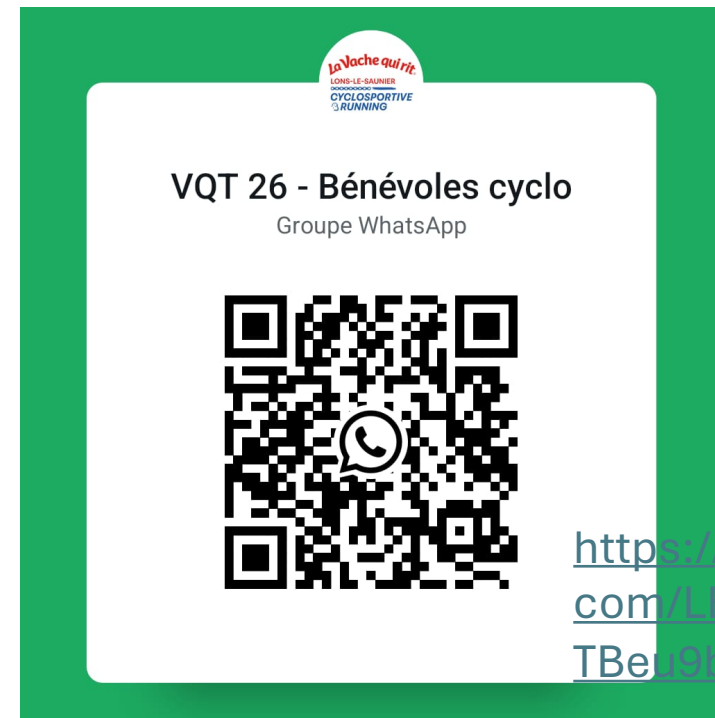
Vendredi 29 mai			1	MENETRIER	Marie Cécile	Oncodoubs
8h00 à 12h00			2	FORGET	Bertrand	Santé en Fête
			3	DION	Nathalie	Santé en Fête
Contact sur site : Agnès			4	ROUX	Evelyne	Santé en Fête
			5	BOUDAT	Sylvie	Solo
Prépa sacs coureurs			6	BOUDAT	Stéphane	Solo
			7	REYMONDET-COMOY	Aurélie	Les Petits Cadets
			8	DUTY	Isabelle	Santé en Fête
			9	COURTOIS	Jean Michel	Team Bourny
			10	COURTOIS	Martine	Team Bourny
			11	COURTOIS	Sébastien	Team Bourny

GROUPE WHATSAPP

- Vous informer sur le suivi coureur
- Vous transmettre les arrêtés préfectoraux
- Vous donner des informations de dernière minute
- VOUS : que vous puissiez partager vos interrogations



<https://chat.whatsapp.com/D6d1CMPzBPFKLeauwX51Vw>



<https://chat.whatsapp.com/LBH0nOPGrVa99TBeu9bspd>

REPAS

Pour les bénévoles mobilisés toute la journée sur le village de l'épreuve → repas comme les participants

Pour les participants mobilisés ½ journée → Vous devez restituer votre matériel à l'espace consignes / parc vélo.

Un ticket saucisse frites / boisson vous sera remis.



TELEPHONES

Fait de course, question, chute...

= PC COURSE

ou

URGENCE ABSOLUE = SAMU

 15 SAMU Le service médical urgent pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins	 17 POLICE SECOURS Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police	 18 SAPEURS POMPIERS Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide
--	--	---

 30 & 31 MAI 2026
PC COURSE
06 73 14 80 09
Directeur de l'épreuve Sébastien Medan - 06 36 18 52 68
Coordination générale - Communication Andrea COSTA - 06 79 80 99 26
Bénévoles Parcours Stéphane PIERREL - 06 44 74 67 44
Sécurité générale - Voitures ouvertes Romuald GIL - 06 09 84 66 10
Accueil Participants & Exposants Agnes CASTRES - 06 02 73 52 76 Romane DEBLEDS - 06 17 90 73 88

 30 & 31 MAI 2026
PC COURSE
06 73 14 80 09
PC médecin Liamine SLIMANI - 06 81 32 93 19 Arnaud DEUTCH - 06 60 39 17 32
Secours Jean-Robert BONDIER 06 81 89 34 06
Responsable Motards Christophe MONIN 06 74 58 47 15
Technique / Logistique Yoann CLINCKEMAILLIE 06 21 30 11 48

Merci à nos bénévoles

