

Roller et Hockey club lédonien

Roller-hockey et roller-derby : ça marche comme sur des roulettes !

Le roller-hockey est directement dérivé du hockey sur glace et est pratiqué à Lons-le-Saunier depuis la création du RHCL (Roller et Hockey Club Lédonien), en 1992. Quant au derby-roller, il reste très méconnu en France.

Le Roller et Hockey Club Lédonien compte 140 licenciés, répartis dans plusieurs activités : roller en ligne (ou "patins à roues alignées", comme les appellent nos cousins québécois), roller quad (ou patin à roulettes, disposées en rectangle), roller hockey, roller-derby, free-style. Intéressons-nous à ces deux sports collectifs.

Le roller-hockey

Le roller in line hockey s'est développé à partir des années 1990 avec la popularisation des rollers en



Les règles du roller hockey sont très proches de celles du hockey sur glace.

ligne. Largement inspiré du hockey sur glace, il s'en démarque notamment par l'interdiction des mises en échec, ce qui rend sa pratique nettement moins dangereuse. Chaque équipe est composée d'un gardien de but et de 4 joueurs de champ présents sur le terrain (deux défenseurs et deux attaquants). L'objectif est de marquer plus de buts que l'autre équipe, en envoyant à l'aide d'une crosse (ou bâton de hockey) un disque en plastique, appelé rondelle ou palet, dans le but des adversaires. Compte tenu de la rapidité du jeu, les rotations sont très fréquentes (toutes les 2 ou 3 minutes maximum). L'équipe de Lons-le-Saunier évolue en Nationale 4, elle est actuellement la seule dans le Jura ; Le club "Rollers Dole-Tavaux" a la volonté de bâtir une équipe et a conclu une entente avec Lons.

Le roller derby

Le roller derby est un sport unique qui a une histoire étonnamment longue en Amérique. Il s'agit d'un sport de contact qui se joue sur des patins à roulettes et qui existe depuis les années 1930. Il est féminin à 90 %. Le principe de base est que deux équipes de cinq personnes s'affrontent sur une piste ovale. Les équipes sont divisées en quatre joueuses (les bloqueuses) et une jammeuse (reconnaissable à son casque étoilé). Les blo-



Les arbitres sont au nombre de 7 pour faire respecter les règles du derby, pas toujours faciles à comprendre...

queuses essaient d'arrêter les jammeuses de l'équipe adverse tandis que ces dernières essaient de les dépasser pour marquer des points. Les règles du jeu sont très compliquées, il ne faut pas moins de 7 arbitres par rencontre pour les faire respecter ! Le roller derby est très confidentiel : une seule équipe existe en Bourgogne-Franche-Comté, 4 au niveau national ! Le club organise chaque année "des boot camps" sur un week-end pour former joueurs/joueuses et arbitres de derby.

Entraînements

Toutes les activités (entraînements et rencontres) du club se déroulent à la salle Tschaen (1 Avenue de Montciel). Jean-Marie Parrod, son président, tient à souligner la qualité du revêtement, unique dans la région. Tous les horaires sont disponibles sur le site internet.

En septembre dernier, le RHCL a organisé une "disco-roller" qui a rassemblé salle Tschaen plus de 150 participants.

Contact : Jean-Marie Parrod - parrodj@orange.fr
Site internet : www.rhcl.fr

N°195
Décembre 2024



Pays de Lons

Journal **GRATUIT** d'informations

MOBILIZE | share
BEYOND AUTOMOTIVE
Location de véhicules par **RENAULT**

En décembre, bénéficiez de
-15% sur votre location
OU
sur-classement offert



LONG-LE-SAUNIER : 03.84.35.66.65
SAINT-CLAUDE : 03.84.41.51.47
auto-deffeville.fr



Lons-le-Saunier
Des sports
made in
nord-américa

Pages 6-7



CHAMOLE, un village
dans le vent

p. 10-12



Lons-le-Saunier
"Noël ensemble"

p. 2



Secours
Populaire
Les Pères Noël Verts

p. 2



Association
Tom Pouce
Bébés nageurs

p. 7

DAVID GRAPHIC
a déménagé

RETROUVEZ-NOUS



56 AV. DU
MARÉCHAL DE LATTRE
DE TASSIGNY
39100 DOLE

03 84 82 80 58

1300m² d'expo
à 2 pas du JURA

Pierre de Bresse (71)

Unique
& Atypique

simeuble.fr

Conseil & personnalisation en mobilier, déco & location

Magasin 100% indépendant & bienveillant | Séances Bien-être en Kdo OFFERTES tous les samedis

Du mardi au vendredi 10h-19h / 14h-18h30
et le samedi 10h-19h / 14h-18h